



Santuario: Nuestra Señora del Rosario de Las Lajas
Ipiales - Nariño

Boletín

CLIMA Y SALUD

Edición No. 8 de 2021



La salud
es de todos

Minsalud

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.



EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social
Subdirección de Salud Ambiental
Subdirección de Enfermedades No Transmisibles
Subdirección de Enfermedades Transmisibles

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM
Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS
Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública
Grupo Factores de Riesgo Ambiental
Grupo de Enfermedades Transmisibles

DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social

FOTOGRAFÍAS:

Unsplash
Pixabay
Pexels

Tabla de contenido

Agosto

01 Proyección general

02 Región Amazónica

03 Región Andina

04 Región Caribe

05 Región de la Orinoquía

06 Región Pacífica

07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud



Convenciones



Infección Respiratoria Aguda - IRA



Leptospirosis



Enfermedades transmitidas por vectores



Malaria



Enfermedad Diarréica Aguda - EDA



Accidente ofídico



Escorpionismo



Inocuidad de alimentos



Golpes de calor

01

Proyección general

1. Seguimiento del clima en el mes de Julio

El mes de Julio, climáticamente, hace parte del segundo periodo de pocas lluvias del año en las regiones Andina y Caribe. En la región Pacífica, la Orinoquía y la Amazonia, hace parte del único periodo de lluvias. Las variaciones que se presentaron para el mismo periodo de este año, correspondieron a: excedencias en el centro de Guajira, noroeste y sur de Magdalena, Atlántico, norte y sur de Bolívar, sur de Cesar, sur de Sucre y de Córdoba, en la región Caribe; sur de Norte de Santander, occidente de Boyacá, noroccidente de Cundinamarca, centro de Tolima, Valle y sureste de Cauca, en la región Andina.

Las lluvias deficitarias se presentaron en: golfo de Urabá, norte de Córdoba, Centro de Bolívar, suroeste de Magdalena y norte de Guajira, en la región Caribe; centro de Norte de Santander y de Santander, Boyacá, Cundinamarca, Caldas, norte de Tolima, Huila, Cauca y centro de Nariño, en la región Andina; litoral de Nariño, en la región Pacífica;

oriente de Arauca, piedemonte de Casanare y de sur del Piedemonte de Meta y suroriente de Vichada, en la Orinoquia; piedemonte de Caquetá, y sur y oriente de la Amazonia.

El mes de julio, presenta condiciones neutrales tanto a nivel oceánico como atmosférico del fenómeno El Niño-Oscilación del Sur (ENOS). Sin embargo, no hay coincidencia entre los indicadores atmosféricos y oceánico, el Índice Oceánico de El Niño llegó al límite de neutralidad, mientras que el Índice Multivariado de El Niño se hace se mantiene en condiciones frías.

Las variaciones de fenómenos como Oscilación Madden & Julian (OMJ), en el mes, presentaron condiciones de influencia entre ligera a moderada en el comportamiento de las precipitaciones, favoreciendo en cada fase tanto las lluvias (negativa) como las condiciones secas (positiva).

En el mes se tuvo el paso de 13 ondas tropicales, las cuales influyeron en el comportamiento de la precipitación sobre el territorio nacional.

2. Predicción climática

En la predicción climática, se espera que condiciones neutrales, para el mes de agosto (64%) y para septiembre (51%) del 2021. Sin embargo, son probables condiciones frías desde octubre hasta febrero del próximo año. Se espera una leve influencia de los fenómenos climáticos de corto plazo (OMJ) sobre el comportamiento de las lluvias durante el mes, especialmente en el componente que reduce las lluvias.

De acuerdo con los resultados de los resultados del pronóstico de los modelos del IDEAM, para agosto, se espera un aumento por encima de los valores climatológicos normales de la precipitación entre un 10 y un 40% en: Guajira, noroeste de Magdalena, Cesar, Atlántico, norte y centro de Bolívar y sur de Sucre, en la región Caribe; Norte de Santander, oriente de Santander, occidente de Antioquia, Viejo Caldas, Tolima, occidente de Cundinamarca y de Boyacá, norte de Huila, norte de Valle, sur de Cauca y Nariño, en la región Andina; centro de Chocó, en la región Pacífica.

Las zonas con lluvias por debajo de los valores normales se esperan en: Occidente de Casanare y centro y oriente de Caquetá. El resto del país se espera que lluvias con valores dentro de los rangos normales para el mes. (ver Fig. 1 y Fig. 2).

De acuerdo al Centro Nacional de Huracanes de la Administración Nacional del Océano y la Atmósfera (NOAA, en sus siglas en inglés), se prevé una actividad mayor a la normal la cantidad de tormentas tropicales en la temporada de huracanes, lo cual es importante estar pendiente de los boletines y de los avisos publicados por IDEAM y UNGR.

A nivel regional, las predicciones en función de la climatología son presentada a continuación:

Para consultar sobre las alertas y pronósticos de este mes a nivel nacional, ingrese [aquí](#)

Figura 1. Valor promedio multianual del índice de Precipitación (%) para el mes de agosto. periodo 1981 -2010.

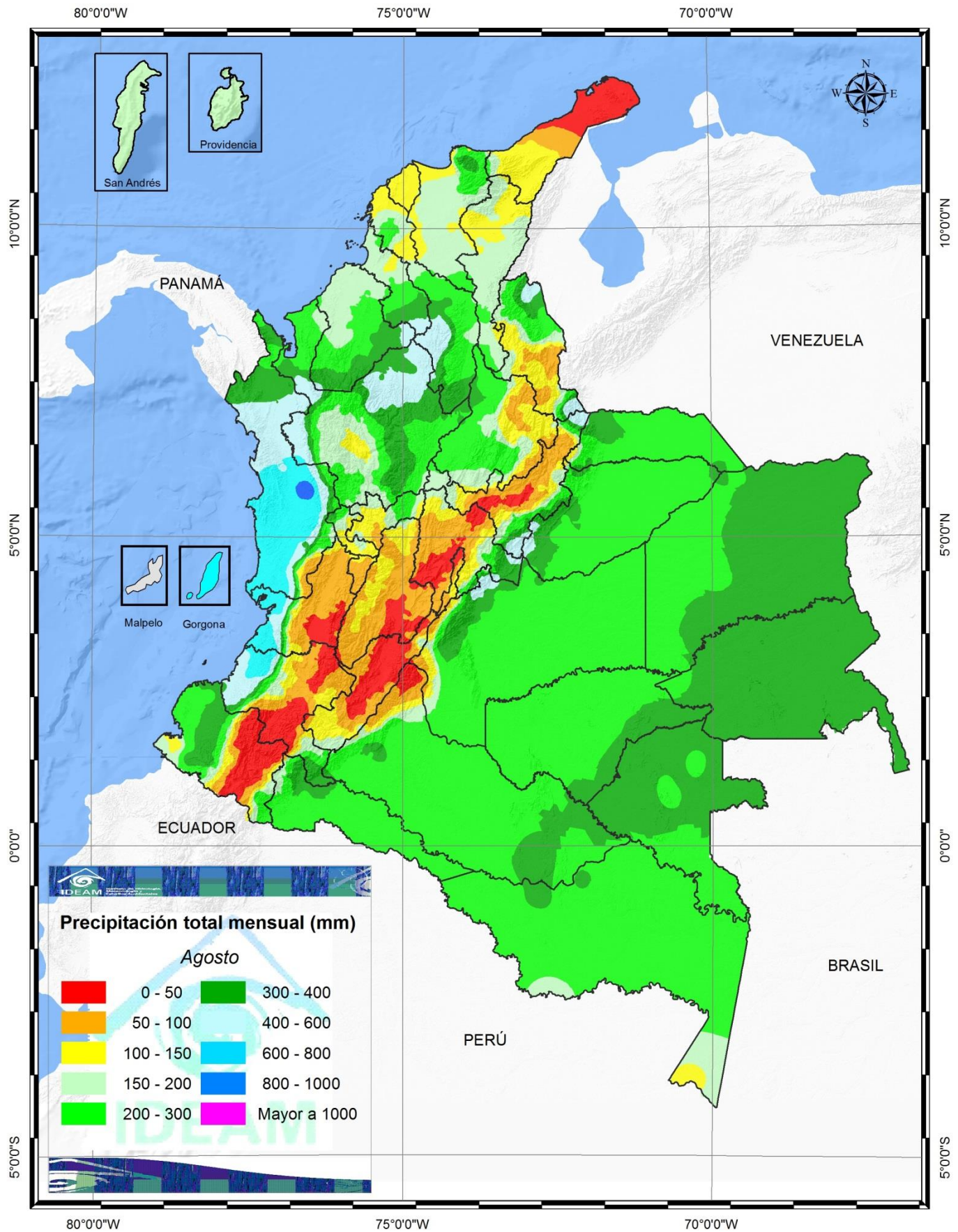
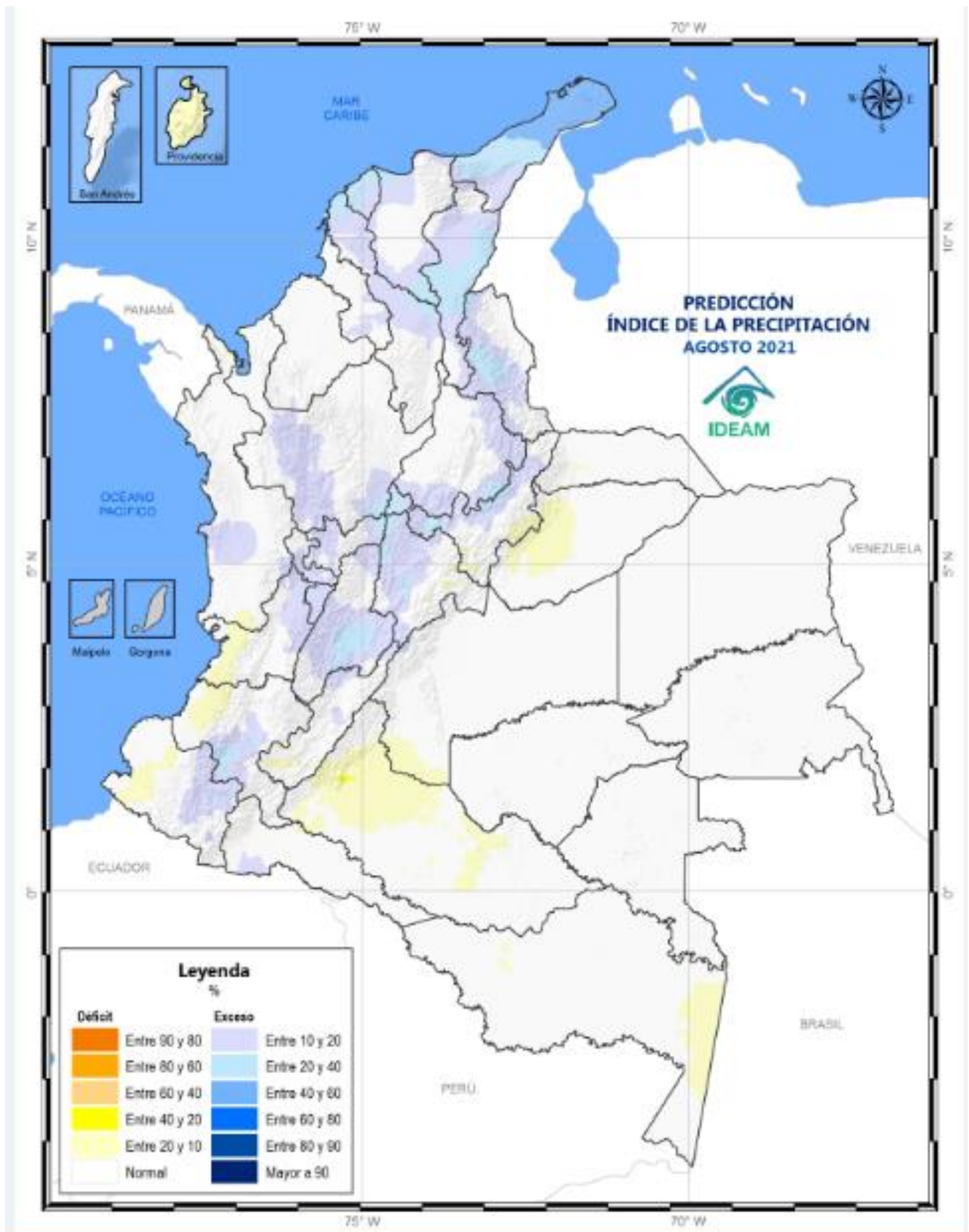


Figura 2. Predicción mensual del índice de Precipitación (%) para el mes de Agosto 2021.





02 Región Amazónica

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE AGOSTO

En el Trapecio Amazónico, este mes es uno de los menos lluviosos del año, las cantidades de lluvia se encuentran en promedio entre los 100 y los 200 milímetros. En el resto de la región, si bien las precipitaciones disminuyen un tanto con respecto a las de julio, agosto continúa siendo un mes lluvioso con altos volúmenes de precipitación.

Los mayores registros, superiores a los 300 milímetros se dan en los departamentos del **Guainía** y **Vaupés** y en algunas áreas en **Guaviare**, **Caquetá**, **Amazonas** y **Putumayo**; en el resto de la región los volúmenes de lluvia están entre los 200 y los 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN AGOSTO

Para el mes se esperan lluvias deficitarias, entre 10 a un 20%, en el occidente y centro de Caquetá, y oriente de Amazonas. Son posibles precipitaciones dentro de los límites de las normales climáticas en el resto de la región resto de la región.





03 Región Andina

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE AGOSTO

Históricamente agosto hace parte de la temporada seca de mitad de año en la mayor parte del centro y sur de la región. Las lluvias son escasas, con volúmenes inferiores a los 100 milímetros, en los departamentos de **Boyacá, Cundinamarca, Tolima, Huila, Valle, Cauca, Nariño, Quindío, y sectores en Antioquia, los Santanderes, Caldas y Risaralda.**

Agosto es un mes lluvioso en el resto de la región: se registran cantidades entre los 150 y los 400 milímetros en Antioquia y los Santanderes, y lluvias frecuentes y abundantes, superiores a los 400 milímetros, **en el norte de la región en áreas de los departamentos de Antioquia, Bolívar y Norte de Santander.**

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA AGOSTO

Son probables excedencias de las lluvias, entre 10 a 30 % en: sur de Antioquia, occidente de Santander y de Norte de Santander, Viejo Caldas, Tolima, occidente de Cundinamarca y de Boyacá, norte de Huila, Valle, Cauca y Nariño.

Se prevén precipitaciones sean cercanas a las normales climáticas en el resto de la región.





04 Región Caribe

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE AGOSTO

Durante el mes de agosto aumentan las lluvias en gran parte de la región, en especial al centro y norte, en áreas de los departamentos de La Guajira, Magdalena, Cesar, Atlántico, Bolívar y Sucre, en donde los valores de precipitación oscilan entre los 100 y 200 milímetros. Para el sur de la región, las condiciones son muy similares a las del mes anterior, con registros en general superiores a los 200 milímetros.

En el archipiélago de San Andrés y Providencia los volúmenes de precipitación oscilan entre los 150 y los 200 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA AGOSTO

Se pronostican excedencias, entre un 10 a un 40%, en Guajira, noroeste de Magdalena, Cesar, Atlántico, norte y centro de Bolívar y sur de Sucre. Se prevén precipitaciones sean cercanas a las normales climáticas en el resto de la región. En el archipiélago de San Andrés y Providencia se esperan condiciones deficitarias, entre un 10 a un 20%.





05 Región de Orinoquia

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE AGOSTO

Agosto es uno de los meses más lluviosos del año en esta región. Las lluvias son abundantes y frecuentes, presentándose los mayores volúmenes, entre los 400 y los 600 milímetros en extensos sectores del Piedemonte Llanero y en el oriente del departamento del Vichada.

Cantidades moderadas entre los 200 y los 300 milímetros se registran en algunas áreas de Arauca, Casanare y Meta. En el resto de la región los valores oscilan entre 300 y 400 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA AGOSTO

Para el mes se esperan déficit en las precipitaciones, entre 10 a un 20%, piedemonte de Arauca. Son posibles precipitaciones cercanas a las normales climáticas en el resto de la región resto de la región.





06 Región Pacífica

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE AGOSTO

En agosto las condiciones son en general muy parecidas a las del mes anterior, con lluvias abundantes en el centro de la región en los departamentos de Chocó, Valle y Cauca, donde los registros superan en promedio los 400 milímetros. Para algunos sectores aislados hacia el centro-oriente de la región se superan los 800 milímetros.

En los extremos norte y sur, en los departamentos de Chocó y Nariño, los valores promedios están entre los 150 y los 400 milímetros, con algunos registros inferiores a los 150 milímetros en áreas del departamento de Nariño.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA AGOSTO

Se prevén condiciones de excedencias en centro de Chocó y litoral del norte de Nariño. En el resto de la región se esperan precipitaciones sean cercanas a las normales climáticas.



07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud

Conforme con las predicciones climáticas del IDEAM para el mes de agosto, a continuación se resumen los posibles efectos y recomendaciones en salud para los eventos de interés en salud pública.

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES



Dengue, Chikunguña y Zika

Para las Regiones Caribe, Pacífica y Amazonía se espera un favorecimiento de las condiciones ambientales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika, en los departamentos de Buenaventura, Cauca, Nariño y Valle del Cauca; en los departamentos de Amazonas y Putumayo el favorecimiento para la ocurrencia de casos, se relacionan con el incremento de las precipitaciones conforme al periodo climatológico del mes.

En consecuencia, se presentan las características para el desarrollo del vector debido a la acumulación de agua lluvia en tanques de almacenamiento sin tapas adecuadas, recipientes inservibles, albercas y demás criaderos artificiales en mal estado dentro de las viviendas.

En la región Andina y Orinoquía, se espera un comportamiento epidemiológico habitual de casos de Dengue, Zika y Chikunguña.

RECUERDE LA IMPORTANCIA DE:

- ✓ Intensificar la vigilancia epidemiológica
- ✓ Fortalecer la búsqueda de casos,
- ✓ El adecuado control vectorial
- ✓ Fortalecer los procesos de información a las comunidades a través de las estrategias de promoción del salud, para disminuir el riesgo a través de la implementación de las buenas prácticas como son el correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y la consulta temprana a los servicios de salud.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Región Andina y Caribe: En consecuencia, a que la morbilidad de este evento es mayor en los departamentos que comprenden estas regiones, su comportamiento se mantendrá según las predicciones establecidas para el mes de análisis.

Región Pacífica: Se espera un aumento de casos para Cauca y Valle del Cauca debido a la probabilidad de presentarse altas precipitaciones; así mismo, en la

Región Orinoquía y Amazonía: En los departamentos de Arauca y Putumayo se proyecta un ligero incremento de casos.

Para el resto del país se espera un comportamiento dentro de lo esperado.

Nota Informativa:

Las infecciones respiratorias pueden sufrir patrones temporales, tanto en las latitudes altas como en las bajas. En las latitudes altas se presenta un incremento de los casos en los meses de invierno, en tanto que en los países tropicales se presenta con mayor frecuencia durante la temporada de lluvias. Se ha evidenciado un patrón estacional en las infecciones respiratorias, que son más frecuentes durante la época de lluvias.

RECUERDE:

- ✓ Vacúnese, evite las aglomeraciones y los espacios mal ventilados debido a que las condiciones ambientales podrían favorecer el incremento de casos.
- ✓ Lavado de manos frecuente, conservar la distancia con las personas que no viven en su hogar y evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.



Malaria

Región Pacífica: teniendo en cuenta el pronóstico de lluvias, se espera un aumento en el número de criaderos de mosquitos en esta región y un posible aumento de los casos, principalmente para Cauca y Nariño.

Región Caribe: debido al pronóstico de precipitación, se espera un comportamiento epidemiológico habitual en los departamentos de la región.

Región Andina: como consecuencia del aumento en la probabilidad de un 70% en la ocurrencia de precipitaciones en Risaralda, pueden presentarse casos de malaria por encima del promedio habitual.

Región Amazonía y Orinoquía: se presume un comportamiento epidemiológico habitual teniendo en cuenta las predicciones del mes.

Se hace un llamado de alerta para continuar y reforzar las acciones de vigilancia y autocuidado requeridos para disminuir la infección por COVID-19 en todo el país.

RECUERDE:

- ✓ Vacúnese, descarte las grandes aglomeraciones y los espacios mal ventilados debido a que las condiciones ambientales podrían favorecer el incremento de casos.
- ✓ Lavado de manos frecuente, conservar la distancia con las personas que no viven en su hogar y evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.



ENFERMEDAD DIARRÉICA AGUDA

Se espera un comportamiento epidemiológico habitual, en las Regiones Caribe, Pacífica, Orinoquía y Amazonía. Se espera un aumento de casos en los Departamentos de Arauca, Cauca y Meta

En la Región Andina, se esperan lluvias dentro del promedio climatológico habitual.

Sin embargo, se prevén fenómenos locales de incremento de precipitaciones para Antioquía, Cundinamarca y Tolima, que pueden generar las condiciones ambientales favorables para la presentación de casos debido a que las precipitaciones acumuladas pueden contribuir al aumento en la turbidez del agua de consumo de las poblaciones, característica propicia para el desarrollo de agentes contaminantes en las fuentes de abastecimiento de agua.

NO OLVIDE QUE:

- ✓ Los hábitos relacionados con el almacenamiento de agua en recipientes inadecuados generan un favorecimiento en la proliferación de patógenos causantes EDA.
- ✓ Lavar manos frecuentemente con agua y jabón, en especial: antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal, después de tener contacto con mascotas, al llegar a casa .

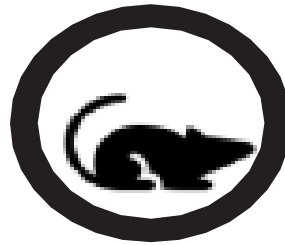


Accidente ofídico

Basándose en las condiciones climatológicas para **Arauca, Casanare, Guaviare, Magdalena, Norte de Santander y Putumayo**, se puede aumentar el riesgo de accidentes por mordeduras de serpientes debido a la búsqueda de protección de estos réptiles en el peridomicilio.

MEDIDAS PARA PREVENIR EL ACCIDENTE OFIDICO

- ✓ Usar calzado cerrado, preferiblemente botas de caña alta y pantalones largos.
- ✓ Almacenar y disponer adecuadamente los residuos sólidos.
- ✓ Aléjese de escombros, basura, nidos de termitas o animales domésticos cercanos a las casas en el campo, pues atraen a las serpientes.
- ✓ Ante un encuentro con serpientes evadirlas y no molestar
- ✓ Esté especialmente atento pues las serpientes muerden después de la lluvia, durante las inundaciones, en tiempo de cosecha y por la noche.



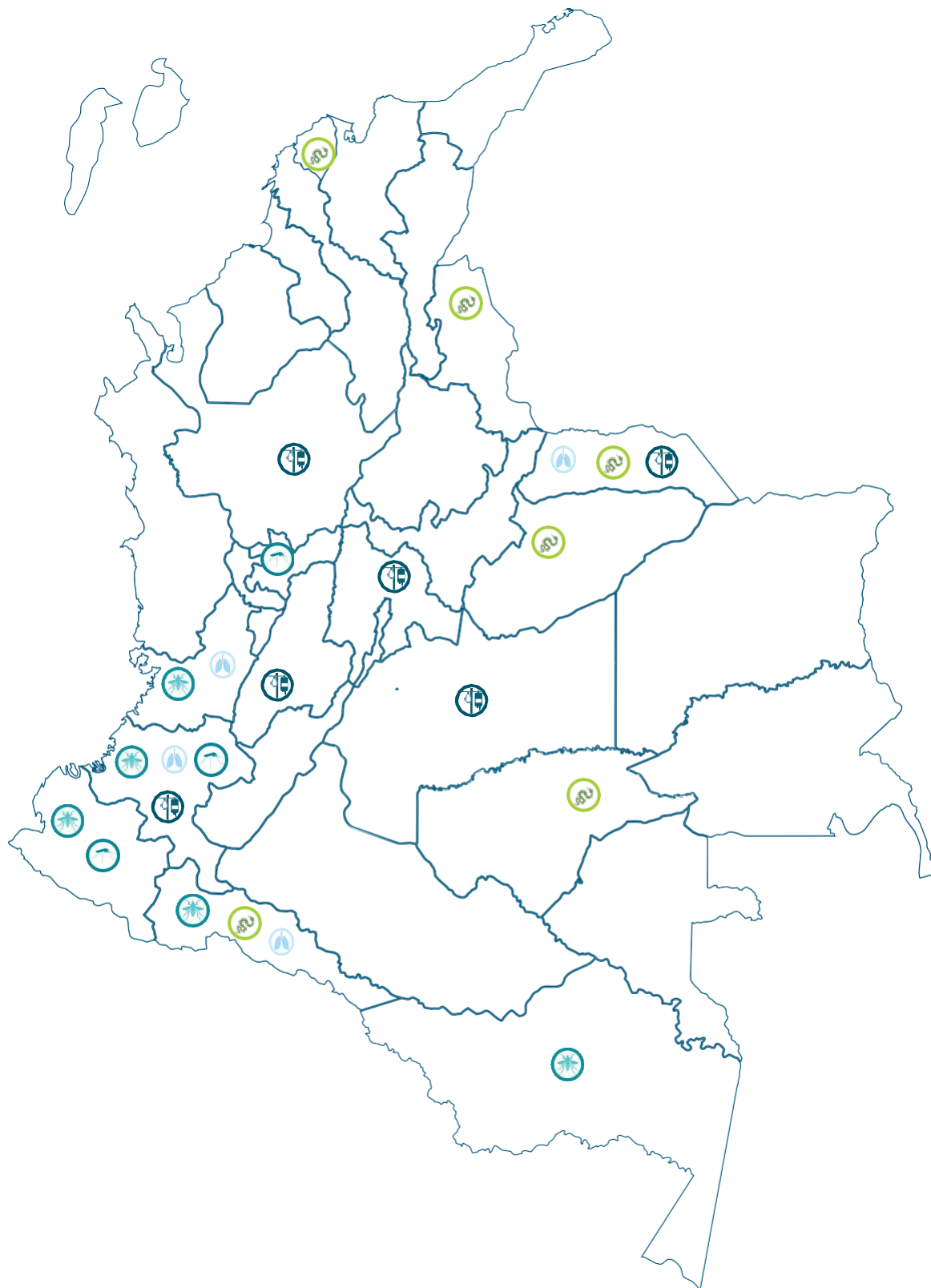
Leptospirosis

Se debe prestar especial atención a los departamentos de **Atlántico, Barranquilla, Cesar, La Guajira, Magdalena, Sucre, Cundinamarca, Norte de Santander, Santander, Tolima y Valle del Cauca**; teniendo en cuenta que se espera un incremento en la notificación de casos, debido a que las lluvias podrían provocar la migración de roedores hacia poblaciones humanas en busca de alimentos y protección, incrementando el riesgo de ocurrencia de este evento de interés en salud

MEDIDAS PARA PREVENIR LA LEPTOSPIROSIS

- ✓ Uso de ropa protectora para tareas rurales.
- ✓ Construcciones a prueba de roedores
- ✓ Protección de alimentos y eliminación correcta de desperdicios
- ✓ Control de la infección en animales domésticos
- ✓ Evitar la natación en arroyos u otros cursos de agua dulce que pueden estar contaminados.

Mapa de efectos y recomendaciones en salud



ENLACES DE INTERÉS

[SISPRO](#)

[Ministerio de Salud y](#)

[Protección Social IDEAM](#)

[Instituto Nacional de Salud](#)

[Boletín Epidemiológico](#)

