



San Andrés Islas, Colombia

Boletín

CLIMA Y SALUD

Edición No. 1 de 2022



La salud
es de todos

Minsalud

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.



EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social
Subdirección de Salud Ambiental
Subdirección de Enfermedades No Transmisibles
Subdirección de Enfermedades Transmisibles

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM
Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS
Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública
Grupo Factores de Riesgo Ambiental Grupo de Enfermedades Transmisibles

DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social

FOTOGRAFÍAS:

Expotur

Masaya Experience

Viajar Colombia

Marca País Colombia

Unsplash

Tabla de contenido

Enero 2022

- 01 Proyección general
- 02 Región Amazónica
- 03 Región Andina
- 04 Región Caribe
- 05 Región de la Orinoquía
- 06 Región Pacífica
- 07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud





Convenciones



Infección Respiratoria Aguda - IRA



Leptospirosis



Enfermedades transmitidas por vectores



Malaria



Enfermedad Diarréica Aguda - EDA



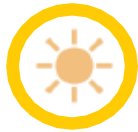
Accidente ofídico



Escorpionismo



Inocuidad de alimentos



Golpes de calor

01

Proyección general

1. Seguimiento del clima en el mes de Diciembre

Para este periodo, se presentaron condiciones asociadas a la fase fría tanto a nivel oceánico como atmosférico del fenómeno El Niño-Oscilación del Sur (ENOS). Los indicadores atmosféricos y oceánico, el Índice Oceánico de El Niño(1), el Índice Multivariado de El Niño(2) y el índice de Oscilación del Sur(3), mostraron valores que muestran el desarrollo, con probabilidades cercanas al 100%, del fenómeno de La Niña en el momento y en los próximos meses.

Las variaciones de fenómenos como Oscilación Madden & Julian (OMJ), en el mes, presentaron condiciones de influencia moderada en el comportamiento de las precipitaciones, especialmente las condiciones que reducen las lluvias (positiva).

El mes de diciembre presentó déficit en la precipitaciones en la región Caribe, norte de la región Andina, la Orinoquia, norte la Amazonia. Por otro lado, se presentaron excedencias en lluvias en: área del sur de Antioquia, oriente de Caldas, norte de

Tolima, occidente de Cundinamarca, centro-oeste de Chocó, en el área del sur de Cauca y de Huila, Nariño y occidente de Putumayo y Caquetá, Trapecio Amazónico, en puntos de Norte de Santander, Santander, Arauca. El resto del país mostraron precipitaciones dentro de los valores climatológicos normales para el mes. Este mes se caracteriza climatológicamente, como transición entre el segundo periodo de lluvioso del año en las regiones Andina, Caribe y Pacífica a la primera temporada de menos lluvias, e inicio del periodo de seco para la Orinoquia y la Amazonia, con excepción de área al sur del ecuador, que corresponde a la parte inicial del periodo lluvioso.

(1) Índice Oceánico de El Niño, promedio móvil de tres meses.

(2) Índice bimensual que usa para el seguimiento articulado del comportamiento atmosférico y oceánico del El Niño- Oscilación del Sur ENOS. Es adimensional.

(3) Índice mensual, construido con las presiones atmosféricas en las estaciones Darwin (Australia) y Tahití (Francia), que hace seguimiento al componente atmosférico del fenómeno El Niño- Oscilación del Sur ENOS.

2. Predicción climática

En la predicción climática, se espera que condiciones frías, para el mes de diciembre (99%) y se espera que dure hasta abril (50 %) del próximo año. Se espera una leve influencia de los fenómenos climáticos de corto plazo (OMJ) sobre el comportamiento de las lluvias durante el mes, especialmente en el componente que reduce las lluvias, en la primera semana del mes.

De acuerdo con los resultados de los resultados del pronóstico de los modelos del IDEAM, para enero de 2022, se espera un aumento por encima de los valores climatológicos normales de la precipitación entre un 10 y un 50% en el sur y oriente de la región Caribe, en áreas del valle medio del Magdalena y sur de la región Andina, la Orinoquia y norte de la

Amazonia. Las zonas con lluvias por debajo de los valores normales se esperan en, el centro del litoral de la región Caribe, entre 10% y 30%. El resto del país se espera que lluvias con valores dentro de los rangos normales para el mes. (ver Fig. 1 y Fig. 2).

A nivel regional, las predicciones en función de la climatología son presentada a continuación:

Para consultar sobre las alertas y pronósticos de este mes a nivel nacional, ingrese [aquí](#)



Figura 1. Valor promedio multianual del índice de Precipitación (%) para el mes de enero, periodo 1981 -2010.

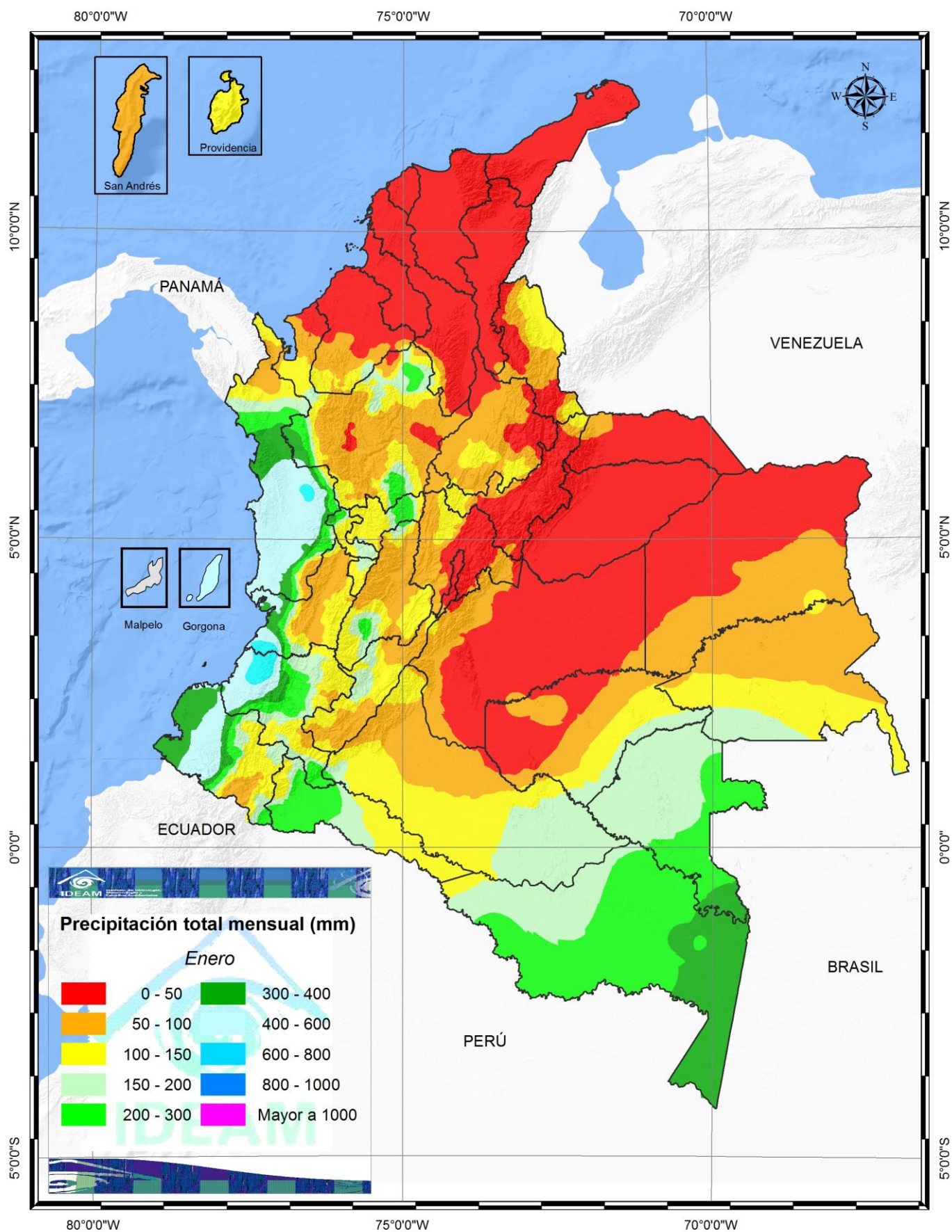
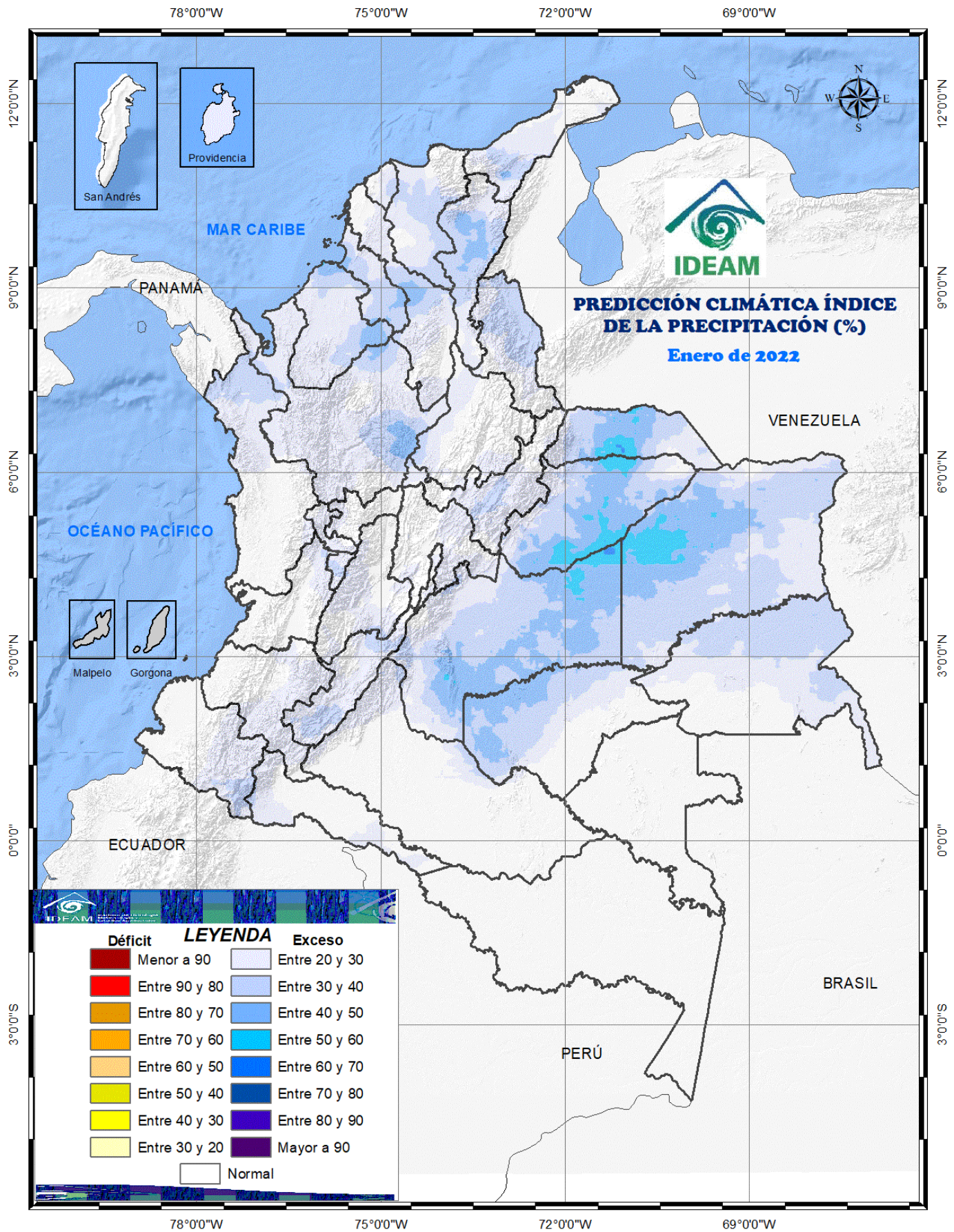


Figura 2. Predicción mensual del índice de Precipitación (%) para el mes de enero 2022.





02 Región Amazónica

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE ENERO

La mayor parte de la región registra valores de precipitación por encima de los 100 milímetros en promedio; valores inferiores a estos se presentan al norte, en sectores de Guainía, Guaviare, Meta y Caquetá, donde los registros están entre los 0 y 100 milímetros. Las lluvias aumentan de norte a sur de la región, de tal manera que en el trapecio amazónico se registran los mayores volúmenes por encima de los 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN ENERO

Para el mes, son probables precipitaciones, con un 10 a 40 % sobre las normales climáticas, en nororiente de Guainía y noroccidente de Guaviare. En el resto de la región resto de la región se esperan precipitaciones, dentro de los límites de las normales climáticas.





03 Región Andina

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE ENERO

Enero hace parte de la temporada seca de principios del año en gran parte de la región. Históricamente las cantidades de precipitación disminuyen notoriamente en la Sabana de Bogotá, en grandes sectores de Boyacá, Antioquia, Santanderes, Tolima, Huila, Nariño, sur de Bolívar y sur del Cesar, donde se presentan volúmenes de precipitación con promedios históricos entre 0 y 100 milímetros. En algunas áreas de Caldas, Risaralda, Quindío, Tolima, Huila, Cauca y Nariño las lluvias decrecen ligeramente con respecto a las registradas en el mes anterior, presentando cantidades moderadas entre los 100 y los 200 milímetros en promedio. En algunos sectores del centro de los departamentos del Cauca y Nariño las precipitaciones aumentan ligeramente con respecto a las registradas en el mes anterior y sus volúmenes fluctúan entre los 200 y los 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA ENERO

Son probables excedencias de las lluvias, entre 10 a 40 % de las normales climatológicas, en el norte de Norte de Santander, oriente de Antioquia, centro de Boyacá, norte y sur de Huila y oriente de Nariño. Se prevén precipitaciones dentro de los umbrales de las normales climatológicas en el resto de la región.





04 Región Caribe

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE ENERO

En enero predomina el tiempo seco en la mayor parte de la región. Las precipitaciones son escasas en todos los departamentos, con valores promedios que oscilan entre 0 y 50 milímetros. En el sur del departamento de Córdoba y en el norte de Antioquia se presentan lluvias moderadas entre los 50 y los 100 milímetros en promedio. En el archipiélago de San Andrés y Providencia, aunque hay una importante disminución de las cantidades registradas con respecto a las del mes anterior, las precipitaciones continúan siendo frecuentes con valores entre los 50 y los 150 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA ENERO

Se pronostican lluvias, en entre 20 a 40 % por encima de la climatología, en: sur de Guajira, centro y norte de Cesar, oriente de Magdalena, centro de Bolívar, Sucre, Oriente de Córdoba. San Andrés y Providencia y el resto de la parte continental de la región presentará valores de lluvias dentro de las normales climatológicas.





05 Región de Orinoquia

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE ENERO

Enero hace parte de la temporada seca en la mayor parte de la Región. Las lluvias son escasas en Arauca, Casanare, Meta y en el norte y centro del Vichada con promedios que oscilan entre los 0 y los 50 milímetros. En sectores del Piedemonte Llanero, sur del Vichada y noroeste de Arauca, las precipitaciones disminuyen notoriamente con respecto a las registradas en el mes anterior con valores entre los 50 y los 150 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA ENERO

Para el mes se esperan lluvias entre un 10 a 50% por encima de las normales climáticas, en la mayor parte de la región; lluvias superiores al 40% particularmente en el centro de Arauca, Casanare y nororiente de Meta.





06 Región Pacífica

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE ENERO

Durante este mes las lluvias son abundantes y frecuentes aunque se presenta una ligera disminución con respecto al mes anterior en el Pacífico Central donde se mantienen altos volúmenes con promedios superiores a los 400 milímetros. Las precipitaciones disminuyen notoriamente, alcanzando los valores más bajos en el extremo norte de la región, en el departamento del Chocó con valores entre 50 y 150 milímetros en promedio, mientras que en el Pacífico Sur, se presenta un aumento significativo de las lluvias alcanzando el rango de 300 a 600 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA ENERO

Se prevén condiciones de excedencias, entre 10 a 20% de los valores climatológicos normales, en el norte de Chocó. Condiciones deficitarias, entre 10 a 40 %, se pueden presentar en el litoral de Nariño. En el resto de la región se esperan precipitaciones dentro intervalos climatológicos normales.



07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud

Conforme con las predicciones climáticas del IDEAM para el mes de octubre, a continuación se resumen los posibles efectos y recomendaciones en salud para los eventos de interés en salud pública.

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES



Dengue, Chikunguña y Zika

En la región Caribe se espera un favorecimiento de las condiciones ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika. Para los Distritos de: Cartagena, Barranquilla, Santa Marta y los departamentos de: Atlántico, Bolívar, Cesar, Córdoba, La Guajira y San Andrés; se sugiere intensificar la vigilancia, búsqueda de casos y adecuado control vectorial, asimismo, trabajar con las comunidades con el fin de concientizarlas acerca del correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y la consulta temprana a los servicios de salud.

Se espera un escenario de favorecimiento de las características ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en el Distrito de Buenaventura y en los departamentos de Cauca, Chocó, Nariño y Valle del Cauca; los cuales se relacionan con el incremento de las precipitaciones conforme al periodo climatológico. Por lo anterior, se pueden presentar las condiciones para el desarrollo del vector debido a la acumulación de agua lluvia en tanques de almacenamiento sin tapas adecuadas, recipientes inservibles, albercas y demás criaderos artificiales en mal estado dentro de las viviendas.

Finalmente en las regiones Andina y Orinoquía se espera un incremento en el número de casos de Dengue, Zika y Chikunguña en los departamentos de Casanare y Norte de Santander. Al igual que en la región Amazónica se puede favorecer la presencia de *Aedes aegypti*, cuyo resultado se refleja en el aumento de casos debido a la acumulación de agua lluvia en recipientes inservibles, tanques, albercas y demás criaderos artificiales instalados en las viviendas, principalmente en el departamento de Amazonas.

RECUERDE LA IMPORTANCIA DE:

- ✓ Intensificar la vigilancia epidemiológica
- ✓ Fortalecer la búsqueda de casos,
- ✓ El adecuado control vectorial
- ✓ Fortalecer los procesos de información a las comunidades a través de las estrategias de promoción del salud, para disminuir el riesgo a través de la implementación de las buenas prácticas como son el correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y la consulta temprana a los servicios de salud.



Malaria

Teniendo en cuenta el pronóstico de lluvias, se espera un aumento en el número de criaderos de mosquitos en esta región y un posible aumento de los casos, principalmente en los departamentos de Cauca, Chocó; mientras que en la región Caribe se espera un comportamiento epidemiológico habitual.

Por otra parte, para la región Andina, dado el aumento en la probabilidad de un 30% en la ocurrencia de precipitaciones en Risaralda pueden presentarse casos de malaria por encima del promedio habitual.

Por último, para la región Amazonía y Orinoquía se presume un incremento de casos en el departamento de Caquetá.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Para la región Caribe: Se espera un aumento de casos en los distritos especiales de Cartagena y Santa Marta y en el departamento de Córdoba.

Por su parte en la región Andina se proyecta un ligero incremento de casos en los departamentos de Antioquia, Risaralda y Tolima.

De igual forma, en la región Pacífica se espera un incremento en la ciudad de Buenaventura y en el departamento del Valle del Cauca y en la región de la Amazonia se espera un incremento de casos en los departamentos de Guainía y Vaupés.

Se hace un llamado de alerta para completar el esquema de vacunación contra COVID-19 y aplicar el refuerzo para quienes aún no lo hayan hecho, de igual manera se recuerda mantener las acciones de autocuidado para disminuir la infección por COVID-19 en todo el país, tales como el frecuente lavado de manos, conservar la distancia con las personas que no viven en el hogar, evitar el contacto con personas enfermas, evitar aglomeraciones y espacios mal ventilados debido a que las condiciones anteriormente mencionadas podrían favorecer el incremento de casos.



ENFERMEDAD DIARRÉICA AGUDA

Se espera un ligero aumento de casos en Bogotá y en los departamentos de Antioquia, Santander y Vaupés. Para el resto de departamentos y dadas las condiciones medioambientales, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual. Se recomienda reforzar las medidas de manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua con el fin de evitar el almacenamiento erróneo de este líquido.

RECUERDE:

- ✓ Los hábitos relacionados con el almacenamiento de agua en recipientes inadecuados generan un favorecimiento en la proliferación de patógenos causantes EDA.
- ✓ Lavar manos frecuentemente con agua y jabón, en especial: antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal, después de tener contacto con mascotas, al llegar a casa.

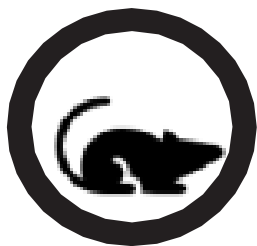


Accidente ofídico

Basándose en las condiciones climatológicas para la región Caribe, especialmente en los departamentos de Magdalena y La Guajira y en la región Pacífica, en el Valle del Cauca se puede aumentar el riesgo de accidentes por mordeduras de serpientes debido a la búsqueda de protección de estos réptiles en el peridomicilio.

MEDIDAS PARA PREVENIR EL ACCIDENTE OFIDICO

- ✓ Usar calzado cerrado, preferiblemente botas de caña alta y pantalones largos.
- ✓ Almacenar y disponer adecuadamente los residuos sólidos.
- ✓ Aléjese de escombros, basura, nidos de termitas o animales domésticos cercanos a las casas en el campo, pues atraen a las serpientes.
- ✓ Ante un encuentro con serpientes evadirlas y no molestar
- ✓ Esté especialmente atento pues las serpientes muerden después de la lluvia, durante las inundaciones, en tiempo de cosecha y por la noche.

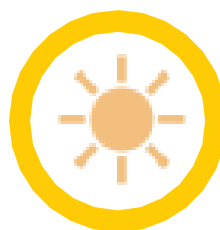


Leptospirosis

Con una probabilidad de precipitaciones del 30 y 40% para los Distritos de Bogotá y Buenaventura, centro de Bolívar y Sucre, oriente de Córdoba, norte de Chocó y Norte de Santander y oriente de Nariño y nororiente de Meta, se espera un incremento en la notificación de casos debido a la posible migración de roedores hacia poblaciones humanas en busca de alimentos y protección, incrementando el riesgo de ocurrencia de este evento de interés en salud.

MEDIDAS PARA PREVENIR LA LEPTOSPIROSIS

- ✓ Uso de ropa protectora para tareas rurales.
- ✓ Construcciones a prueba de roedores
- ✓ Protección de alimentos y eliminación correcta de desperdicios
- ✓ Control de la infección en animales domésticos
- ✓ Evitar la natación en arroyos u otros cursos de agua dulce que pueden estar contaminados.



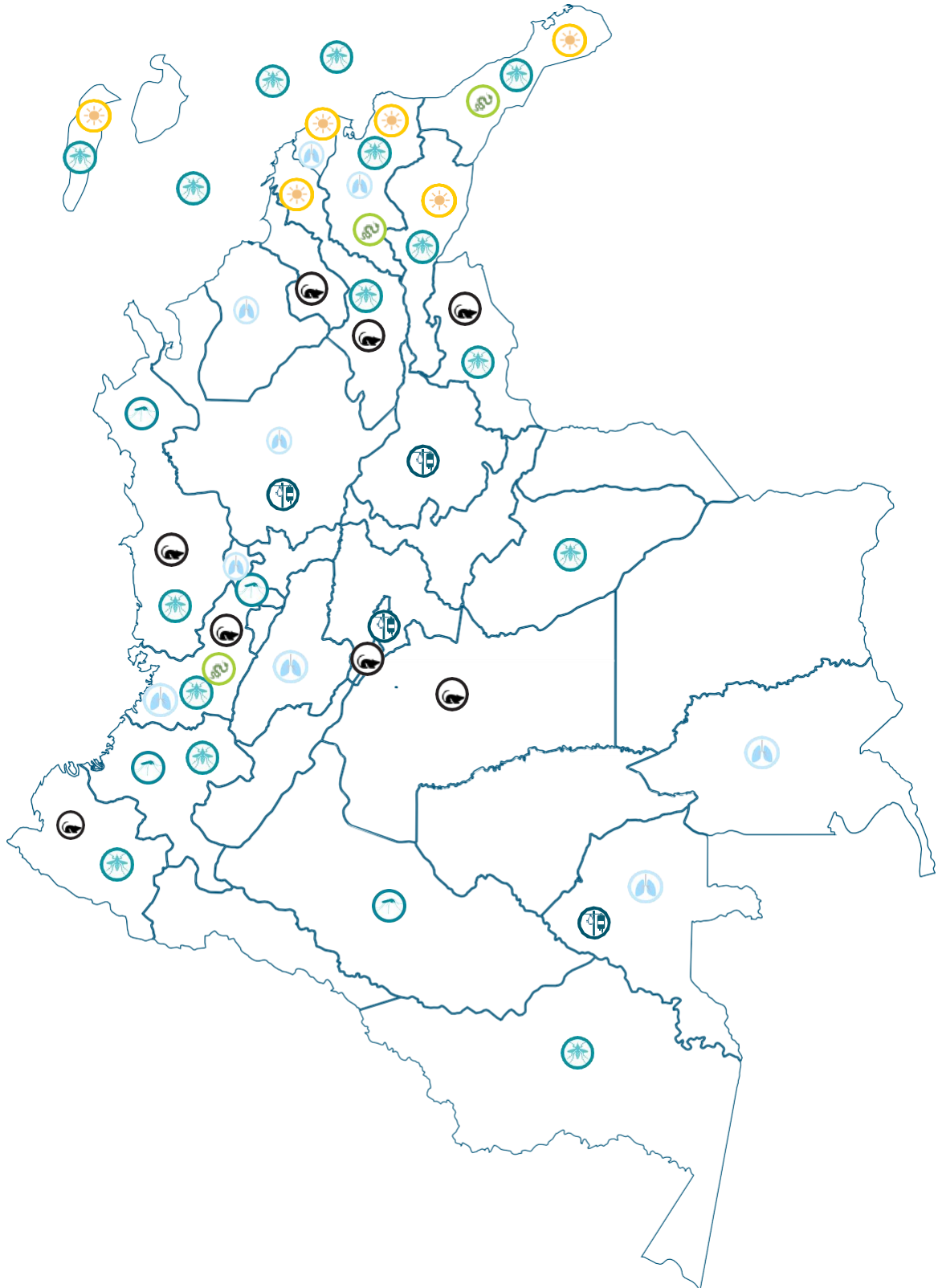
Golpes de calor

Los escenarios donde aumente la temperatura y disminuyan las precipitaciones son propicios para que personas altamente expuestas como la población mayor de edad, Fuerzas Militares y de Policía, población ambulante, entre otros; presenten altos grados de deshidratación con el consecuente golpe de calor, en especial para los departamentos de la costa caribe donde se registran las temperaturas más altas del país.

MEDIDAS PARA LA EXPOSICIÓN SALUDABLE AL SOL

- ✓ Usar el protector solar con un factor de protección solar (FPS +30) para pieles que se broncean fácilmente y mayor a 50 para personas muy blancas (FPS +50) media hora antes de exponerse al sol. Hacerlo de manera abundante y homogénea y volviendo a aplicar cada tres o cuatro horas para que actúe permanentemente.
- ✓ Las personas con piel sensible al sol deberían usar prendas de manga larga para evitar quemaduras y daños en la piel. Si el día es muy caluroso, hacer uso de la sombra ofrecida por los edificios, casas o árboles.
- ✓ Hidratarse constantemente.

Mapa de efectos y recomendaciones en salud



ENLACES DE INTERÉS

[SISPRO](#)

[Ministerio de Salud y Protección](#)

[Social IDEAM](#)

[Instituto Nacional de Salud](#)

[Boletín Epidemiológico](#)

