



Laguna de Tota,
Boyacá - Colombia

Boletín

CLIMA Y SALUD

Edición No. 07 de 2022



La salud
es de todos

Minsalud

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

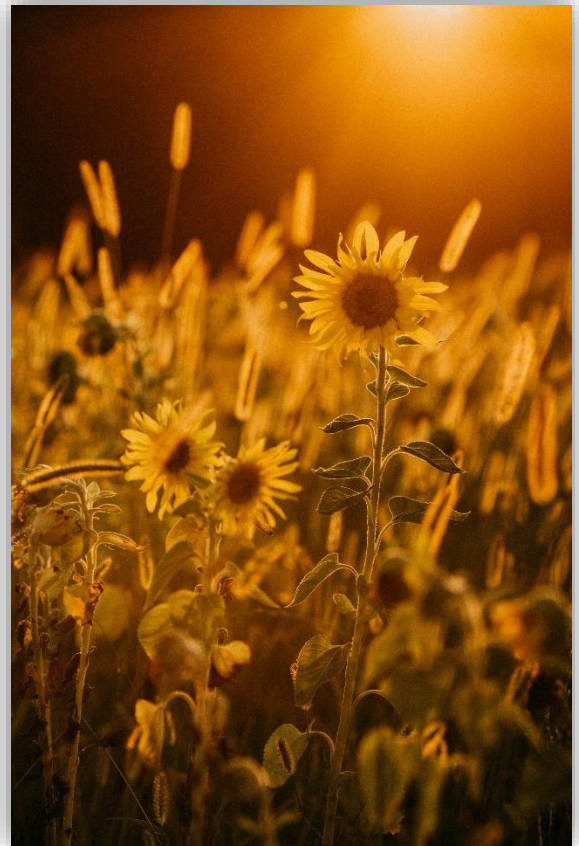
La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.

EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social
Subdirección de Salud Ambiental
Subdirección de Enfermedades No Transmisibles
Subdirección de Enfermedades Transmisibles

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM
Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS
Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública
Grupo Factores de Riesgo Ambiental
Grupo de Enfermedades Transmisibles



DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social

FOTOGRAFÍAS:

Unsplash
Pixabay
Pexels

Tabla de Contenido

Julio

- 01 Proyección general
- 02 Región Amazónica
- 03 Región Andina
- 04 Región Caribe
- 05 Región de la Orinoquía
- 06 Región Pacífica
- 07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud



Convenciones



Infección Respiratoria Aguda - IRA



Leptospirosis



Enfermedades transmitidas por vectores



Malaria



Enfermedad Diarréica Aguda - EDA



Accidente ofídico



Escorpionismo



Inocuidad de alimentos



Golpes de calor

01

Proyección general

1. Seguimiento del clima en el mes de Junio

En el mes de junio, prevalecieron lluvias por encima de las normales climatológicas en el centro y oriente de la región de Caribe, el archipiélago de San Andrés y Providencia la mayor parte de la región Andina. En contraste la mayor parte de la Orinoquia y la Amazonia presentaron déficits de las precipitaciones, excepto algunas áreas del piedemonte de la cordillera Oriental.

Tabla 1. Comportamiento de las lluvias en el país por regiones.

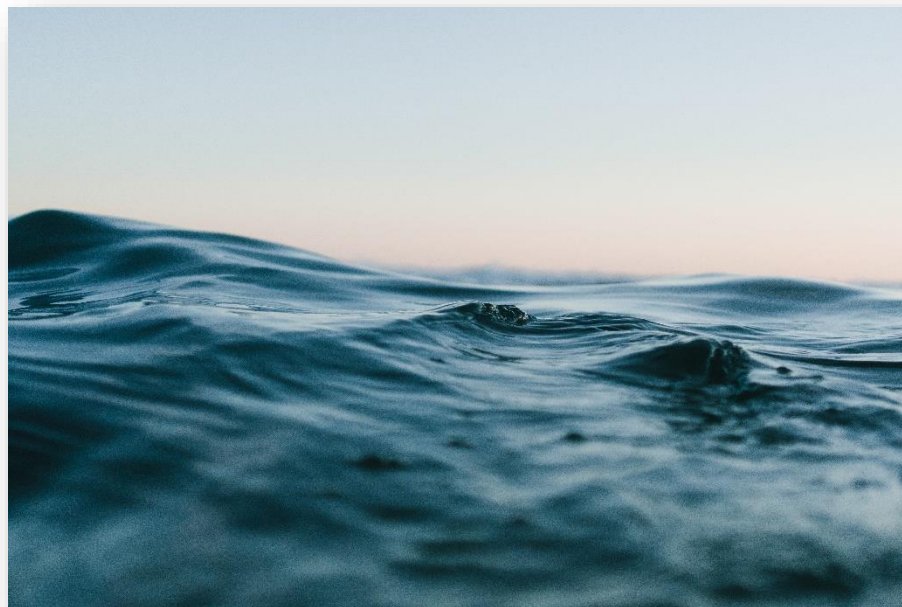
REGIÓN	LLUVIAS EXCESIVAS	LLUVIAS DEFICITARIAS
CARIBE	Mayores a 120 % respecto a las normales climáticas, en el litoral y sur de Sucre y Bolívar Atlántico, centro y este de Magdalena, Cesar, La Guajira y en el archipiélago de San Andrés y Providencia.	Menor a 80 %, en el norte de Córdoba.
PACÍFICA	Excedencias mayores a 120 % en la Junior parte de Chocó, Valle, Cauca y Nariño	
ANDINA	Mayores a 120 %, en el centro y suroccidente de Antioquia, norte y centro de Norte de Santander, norte y sur de Santander, centro y occidente de Cundinamarca y Boyacá, el centro, occidente y sur de la región..	Menor a 80 %, en el sur de Norte de Santander, nororiente de Santander, oriente de Cundinamarca y sur de Boyacá.
ORINOQUIA	Entre 120 y 160 %, en el sur del piedemonte Arauca.	Entre 40 y 80 %, en la zona comprendida entre oriente de Meta, Casanare, Arauca, Vichada.
AMAZONIA	Entre 120 y 160 %, en área comprendida entre el noroccidente de Caquetá y suroeste de Meta, en el centro y sur de Amazonas.	Entre 40 y 80 %, en oriente de Putumayo, oriente de Guaviare, Guainía y oriente de Vaupés.

Fuente: IDEAM, Julio 2022.

De acuerdo con los centros internacionales de seguimiento climático, en el mes de junio continuó las condiciones tanto oceánicas como atmosféricas, de la fase de La Niña, como lo evidencian el Índice de Oscilación del Sur, el Índice Oceánico de El Niño¹ y el Índice Multivariado de El Niño², con una tendencia suave hacia la neutralidad los valores de las variables oceánicas y atmosféricas en el último periodo. Las variaciones climáticas de menor duración, como Oscilación Madden & Julian (OMJ), tuvieron influencia leve en el comportamiento de la precipitación en el acumulado mensual del mes.

1. Índice Oceánico de El Niño, promedio móvil de tres meses calculado entre

2. Índice bimensual que usa para el seguimiento articulado del comportamiento atmosférico y oceánico del El Niño- Oscilación del Sur ENOS. Es adimensional.



2. Predicción climática

Respecto a la predicción climática, se espera que condiciones frías, para el mes de Julio (64%) y es posible que dure hasta el mes de enero de 2023 (51 %). Se proyecta una moderada influencia de los fenómenos climáticos de corto plazo (OMJ) sobre el comportamiento de las lluvias durante el mes, en una posible reducción. Se pronostica una mayor cantidad de las ondas tropicales, que transiten por el Mar Caribe, lo cuales contribuyen con precipitaciones y pueden generar fenómenos ciclónicos.

Para consultar sobre las alertas y pronósticos de este mes a nivel nacional, ingrese [aquí](#)

De acuerdo con los resultados de los resultados del pronóstico de los modelos del IDEAM, para julio de 2022, se pronostican predominen lluvias por encima de los promedios climáticos, entre 20 y 40%, en el centro y este de la región Caribe, en áreas del oriente, los valles de los ríos Cauca y Magdalena y el sur de la región Andina.

Las zonas con posibles lluvias por debajo de los valores medios climatológicos, se esperan áreas del piedemonte de la Cordillera Oriental en la Orinoquia y la Amazonia, centro de la región Pacífica. El resto del país se espera que lluvias con valores dentro de los rangos normales para el mes. (ver Fig. 1 y Fig. 2).

Figura 1. Valor promedio multianual de la Precipitación (%) para el mes de julio, periodo 1991 – 2020.

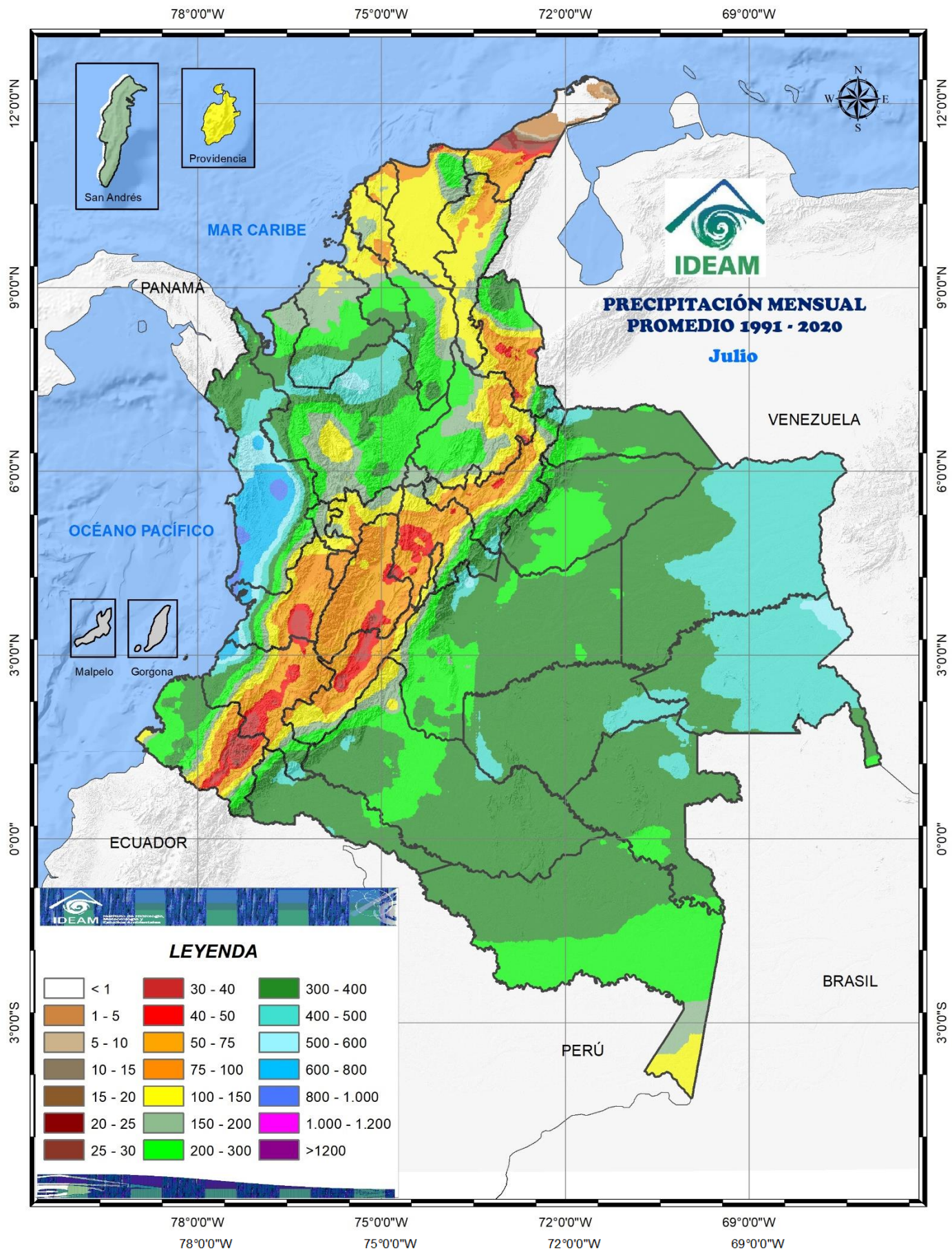
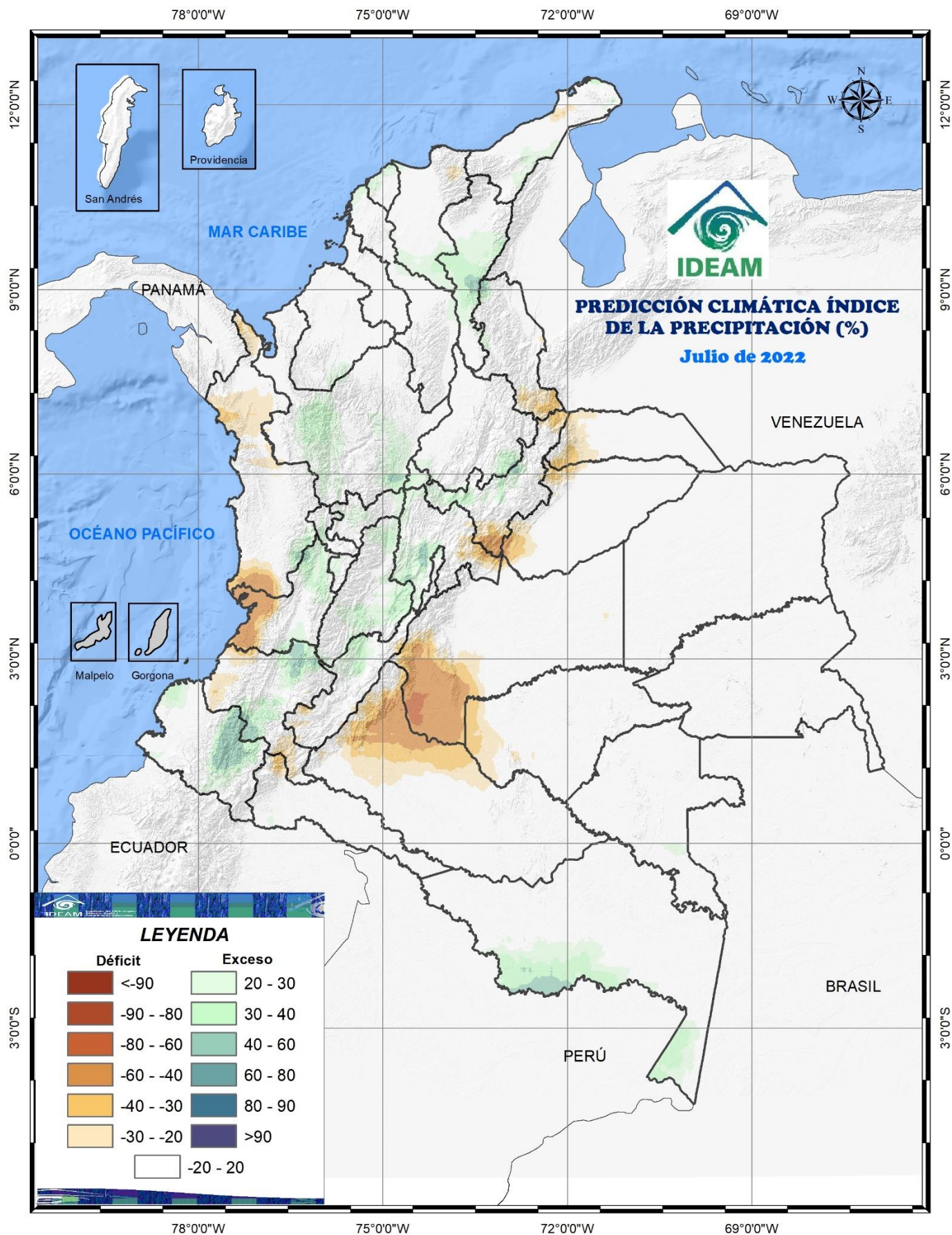


Figura 2. Predicción mensual del índice de Precipitación (%) para el mes de Julio de 2022.





02 Región Amazónica



CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

Julio es uno de los meses menos lluvioso del año en el sur del departamento del Amazonas, con registros que oscilan entre los 150 y 300 milímetros. En el resto de la región, aunque este mes es normalmente lluvioso, caracterizado por la ocurrencia de precipitaciones frecuentes y abundantes, se registran algunas disminuciones con respecto al mes anterior, principalmente en áreas de los departamentos de Guainía, Vaupés, Caquetá, Meta y Putumayo, donde las lluvias alcanzan valores entre los 200 y los 400 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Para el mes, son probables precipitaciones excedentes, entre 20- 50 %, en el suroeste y Trapecio Amazónico en Amazonas. Las lluvias deficitarias, con un 20 a 50 % por debajo de las normales climáticas, en piedemonte y noroccidente de Caquetá. En el resto de la región se esperan precipitaciones, dentro de los límites de las normales climáticas.



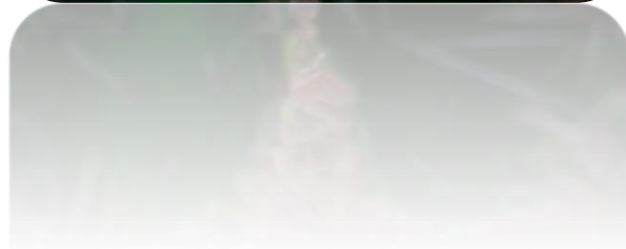
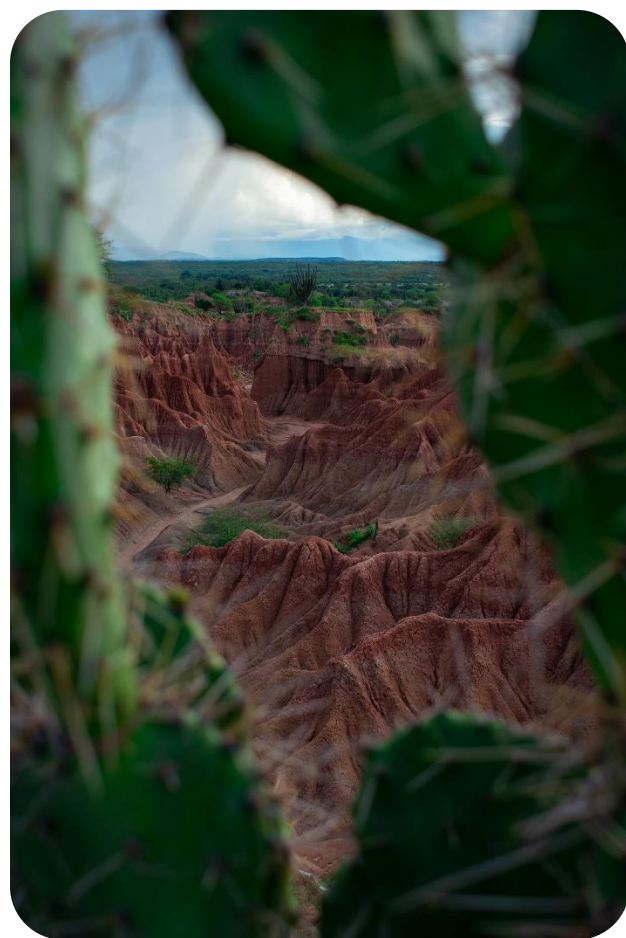
03 Región Andina

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

Julio hace parte de la temporada seca de mitad de año en la mayor parte de la región. Generalmente, se observa una ligera disminución de las lluvias con respecto a las del mes anterior en sectores de los departamentos de Nariño, Valle, Cauca y Cundinamarca, con registros que oscilan entre los 0 y 50 milímetros. Las precipitaciones se mantienen similares a las del mes anterior, entre los 50 y 150 milímetros, en áreas de los departamentos de Cundinamarca, Boyacá, Caldas, Quindío, Huila, Tolima, Valle, Cauca, Nariño y en el centro del Norte de Santander. Los mayores valores se presentan principalmente en el norte y centro de la región, en los departamentos de Antioquia, Santander, Cundinamarca, Boyacá, Norte de Santander, sur de Bolívar, de Córdoba y del Cesar, con promedios por encima de los 200 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Son probables excedencias de las lluvias, entre 20 a 40 %, en áreas del oeste y sureste de Antioquia, parte media del valle de río Magdalena, sur de Santander, norte y occidente de Boyacá, viejo Caldas, norte del Valle, centro de Cundinamarca, Norte y sur de Cauca, centro y norte de Nariño. Las lluvias deficitarias se esperan, entre 20 a 30%, en áreas del sur de norte de Santander, nororiente de Boyacá, oriente de Cundinamarca y sur de Boyacá y la Bota Caucana. En el resto de la región, se prevén precipitaciones dentro de los umbrales de las normales climatológicas.





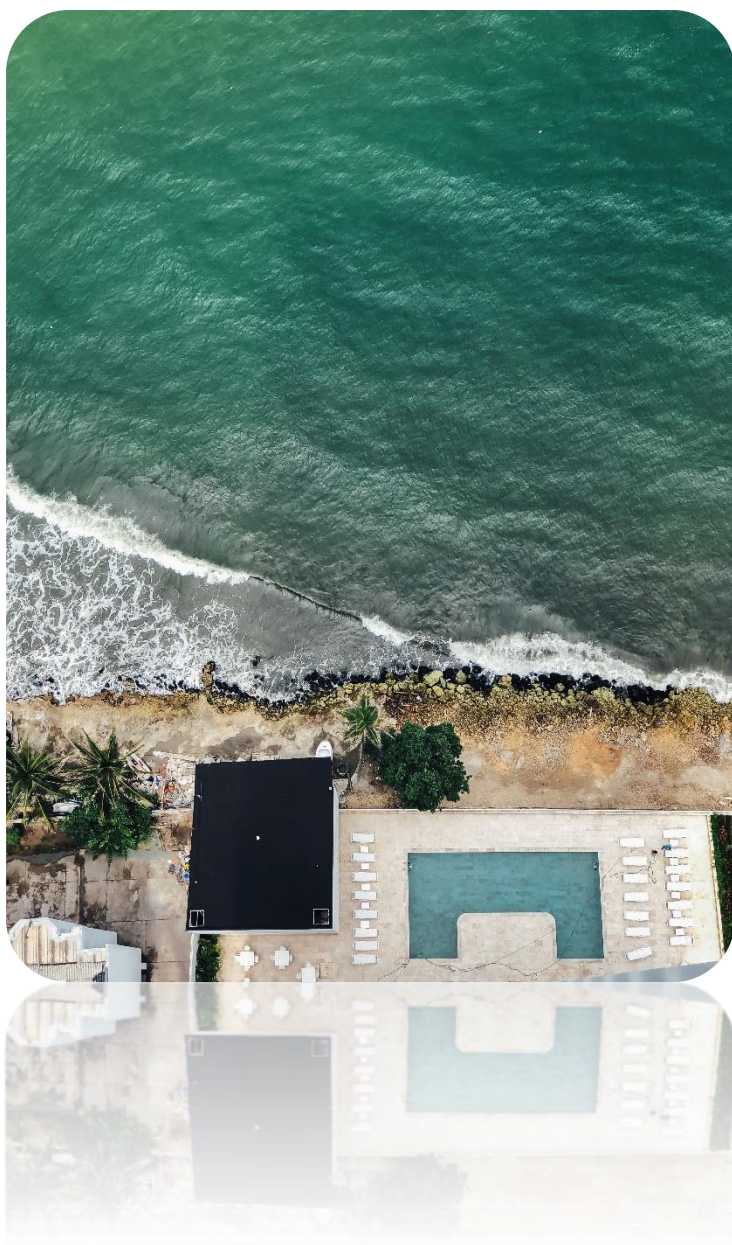
04 Región Caribe

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

Durante el mes de julio las precipitaciones se mantienen muy similares al mes anterior en casi toda la región. Los registros más bajos, entre 0 y 100 milímetros se localizan al norte, en la península de La Guajira y en sectores del litoral de los departamentos del Magdalena y Atlántico; al sur de la región en el centro de los departamentos de Córdoba, Bolívar y Sucre, al norte de Antioquia y en la Sierra Nevada de Santa Marta las lluvias continúan siendo frecuentes y abundantes, en promedio superiores a los 200 milímetros. En el Archipiélago de San Andrés y Providencia, disminuyen ligeramente en San Andrés y se mantiene iguales en Providencia, entre los 150 y 200 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se pronostican lluvias por encima 20 a 30 %, en suroriente de La Guajira, litoral de Atlántico y Bolívar, entre 20 a 50 %, en sur de Magdalena y centro de Cesar. Las lluvias por debajo de los valores climatológicos normales, entre 20 a 30 %, se pueden presentar en norte de La Guajira, oeste del golfo de Urabá. El Archipiélago de San Andrés y Providencia y resto de la parte continental de la región se esperan valores de lluvias dentro de las normales climatológicas..





05 Región de Orinoquia



CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

Es uno de los meses más lluviosos del año en esta región. Las lluvias son abundantes y frecuentes, presentándose los mayores volúmenes, entre los 400 y los 600 milímetros en extensos sectores del Piedemonte Llanero y en el oriente del departamento del Vichada. Cantidades moderadas entre los 200 y los 300 milímetros se registran en algunas áreas de Arauca, Casanare y Meta. En el resto de la región los valores oscilan entre 300 y 400 milímetros

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Para el mes, se esperan lluvias por debajo de los promedios climáticos, entre 30 a 50 %, en piedemonte de Arauca, sur del piedemonte de Casanare y sur occidente de Meta. El resto de la región presentaría precipitaciones acordes con los valores climatológicos de las normales climáticas.



06 Región Pacífica



CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

Es un mes muy lluvioso en el Pacífico Central, en donde las precipitaciones son frecuentes y abundantes. En los extremos norte y sur, las lluvias alcanzan volúmenes moderados, entre los 200 y los 400 milímetros en promedio, los cuales son inferiores a los del resto de la región, en donde están entre los 400 y 800 milímetros. En algunos sectores muy localizados en el departamento del Chocó, hacia el nororiente, los registros son superiores a los 800 milímetros y en el piedemonte a la altura del departamento del Cauca, los volúmenes de precipitación son inferiores a los 200 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se prevén lluvias por encima de lo promedios climatológicos, entre 20 a 40 %, en norte del litoral de Nariño. Precipitaciones por debajo de las normales climatológicas se pueden presentar, entre 20 a 40 %, en norte de Chocó y entre 20 a 50%, área del sur de Chocó, Valle y Cauca. En el resto de la región se esperan precipitaciones dentro intervalos climatológicos normales.

07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud

Conforme con las predicciones climáticas del IDEAM para el mes de julio, a continuación se resumen los posibles efectos y recomendaciones en salud para los eventos de interés en salud pública.

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES



Dengue, Chikungua y Zika

Región Caribe: Se espera un favorecimiento de las condiciones ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en los distritos de Barranquilla, Cartagena, así como en los departamentos de Atlántico, Bolívar, Cesar, Córdoba, La Guajira, Magdalena y Sucre. Se sugiere intensificar la vigilancia, búsqueda de casos y adecuado control vectorial; así mismo, trabajar con las comunidades con el fin de concientizarlas acerca del correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y la consulta temprana a los servicios de salud.

Región Pacífica: Se espera un escenario de favorecimiento de las características ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en Chocó, Nariño y Buenaventura los cuales se relacionan con el incremento de las precipitaciones conforme al periodo climatológico.

Por lo anterior, se pueden presentar las condiciones para el desarrollo del vector debido a la acumulación de agua lluvia en tanques de almacenamiento sin tapas adecuadas, recipientes inservibles, albercas y demás criaderos artificiales en mal estado dentro de las viviendas. .

Región Amazonía: Debido al incremento de las precipitaciones habituales, se puede favorecer la presencia de *Aedes aegypti* para los departamentos de Amazonas, Caquetá, Guainía; lo que se refleja en un ligero aumento de casos como resultado de la acumulación de agua lluvia en recipientes inservibles, tanques, albercas y demás criaderos artificiales instalados en las viviendas.

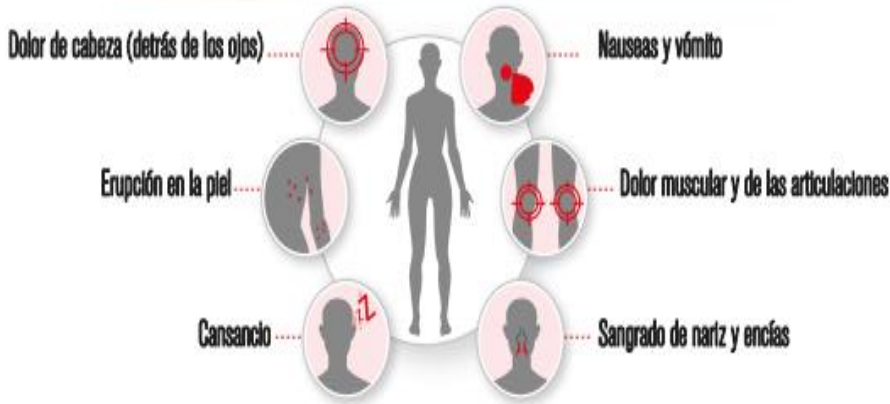
Región Orinoquía: Se espera un incremento en los casos de Dengue, Zika y Chikunguña en los departamentos de Arauca, Casanare y Meta como consecuencia de las precipitaciones acumuladas y el aumento de la temperatura, factores que influyen en la formación de nichos ideales para la proliferación vectorial.

Región Andina: Teniendo en cuenta los promedios climatológicos de este mes, se espera un aumento de estos eventos para el departamento de Norte de Santander; los demás departamentos estarían en un comportamiento habitual.

La mejor manera de prevenir el dengue es "no dejar nacer los mosquitos" reúnanse con sus vecinos y haga brigadas para acabar con ellos, es sencillo

¿Qué es el Dengue? Es una enfermedad infecciosa por el mosquito Aedes Aegypti de patas blancas.

Si te da fiebre alta sin estar resfriado y alguno de estos síntomas:



Si ELIMINAMOS sus criaderos no habrá TRANSMISIÓN DE DENGUE



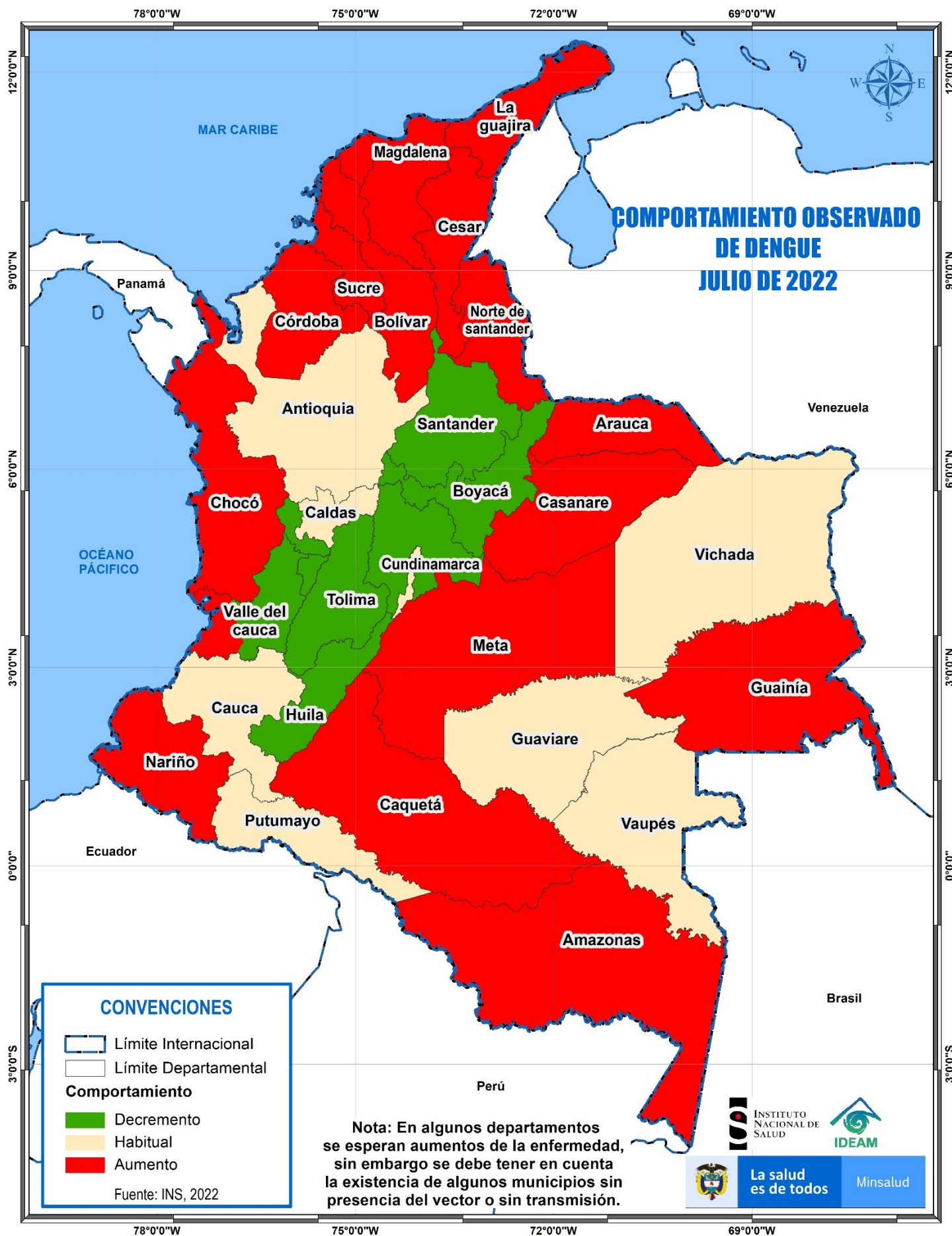
Fuente. MSPS, SET 2022.

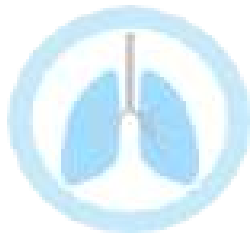
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/infografia-control-dengue.pdf>

RECUERDE LA IMPORTANCIA DE:

- ✓ Intensificar la vigilancia epidemiológica, entomológica y virológica.
- ✓ Fortalecer la búsqueda activa de casos.
- ✓ Realizar las intervenciones de control vectorial según los escenarios de transmisión.
- ✓ Fortalecer e implementar los procesos de información a la comunidad en el marco de mejoramiento del entorno, para el control de focos domiciliarios y peri-domiciliarios y teniendo en cuenta que las medidas para reducción de riesgo están relacionadas con evitar y destruir los criaderos del Aedes aegypti con prácticas como el correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y consulta oportuna a los servicios de salud.
- ✓ Implementar intervenciones de movilización social que incluyen jornadas de recolección de inservibles y lavado y cepillado de tanques.
- ✓ Incluir dentro de los planes intersectoriales en el marco de los COTSA, estrategias de trabajo con los sectores de educación, ambiente, turismo, servicios públicos, vivienda, entre otros.
- ✓ Intensificar la difusión de mensajes clave a los viajeros que se desplazaran a áreas de alto riesgo, transmisión y presentación de brotes.
- ✓ Implementar los planes de contingencia ante situaciones epidémicas.

Figura 3. Predicción mensual del comportamiento esperado de dengue para el mes de julio de 2022.





ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Región Caribe: Se espera un incremento en los distritos de Barranquilla y Cartagena, así como en los departamentos de Atlántico, Bolívar, Córdoba, La Guajira, Magdalena y San Andrés Providencia y Santa Catalina y Sucre. .

Región Andina: Teniendo en cuenta el pronóstico para la región, se espera un incremento de casos en Antioquia, Bogotá, Boyacá, Caldas, Cundinamarca, Huila, Risaralda y Santander.

Región Pacífica: Teniendo en cuenta el pronóstico para la región, se espera un incremento de casos en Buenaventura, Cauca, Chocó, Nariño y Valle del Cauca.

Regiones Amazonía y Orinoquia: Se espera un incremento de casos en los departamentos de Casanare, Meta y Vichada; para el resto del país se proyecta un comportamiento dentro de lo esperado.

Nota Informativa:

Las condiciones climatológicas presentes hacen que las temperaturas en las noches y en la madrugada sean más bajas, lo que se asocia con un aumento de casos de enfermedades respiratorias agudas; por lo tanto, se deben reforzar las medidas de protección personal y lavado de manos con el fin de disminuir el mantenimiento y circulación del virus en la población. Estas recomendaciones se deben tener en cuenta para todo el país.

RECUERDE:

- ✓ Vacúnese, evite las aglomeraciones y los espacios mal ventilados debido a que las condiciones ambientales podrían favorecer el incremento de casos.
- ✓ Lavado de manos frecuente, conservar la distancia con las personas que no viven en su hogar y evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.

Adicionalmente, se identifica la circulación activa de otros virus respiratorios diferentes a influenza y COVID-19 en la región de las Américas, con predominio de **Para-Influenza, Rinovirus y Adenovirus.**

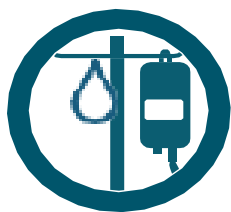
En este sentido, si se presenta alguno de los siguientes síntomas asociados a los virus respiratorios, es necesario consultar con el médico y seguir recomendaciones para evitar complicaciones:

- Tos
- Expectorcación
- Ruidos al respirar al estar tranquilo y en reposo
- Roncus
- Dificultad al respirar
- Estornudos, congestión y prurito nasal
- Escurrecimiento posterior nasofaríngeo: considere rinitis, sinusitis, asofaringitis
- Sensación de ahogo
- Secreción nasal
- Fiebre
- Picazón en la nariz
- Expulsión de flema

La información sobre el comportamiento epidemiológico de eventos de interés en salud pública puede ser consultada en el Boletín Epidemiológico Semanal, junto con la situación epidemiológica de Covid-19 en Colombia en los siguientes enlaces:

<https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Paginas/Vista-Boletin-Epidemilogico.aspx>

<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiMjBjZWNI OGUtNzc1Yi00NjVklTkyMjktOTJmMGU3YTU2Nzk4IiwidCI6ImE2MmQ2YzdiLTlmNTktNDQ2OS05MzU5LT M1MzcxNDc1OTRiYiIsImMiOiR9&pageName=ReportSection0c50ea3406afe4407370>



ENFERMEDAD DIARRÉICA AGUDA

Región Andina: Se espera un ligero aumento de casos en los departamentos de Antioquia y Cundinamarca; para el resto de la región y dadas las condiciones medioambientales, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual. Se recomienda reforzar las medidas de manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua con el fin de evitar el almacenamiento erróneo de este líquido.

Región Caribe: Se espera un incremento en el número de casos en el Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina; para el resto de departamentos se espera un comportamiento epidemiológico habitual.

Región Pacífica: Se espera un aumento de casos en Valle del Cauca y Cali como consecuencia del aumento de las precipitaciones.

Región Amazonía: Se espera un aumento de casos en los departamentos de Guainía y Vaupés como consecuencia del aumento de las precipitaciones.

Región Orinoquía: Se espera comportamiento epidemiológico habitual en los departamentos que conforman la región.



Malaria

Región Pacífica: Teniendo en cuenta el pronóstico relacionado con las precipitaciones, se espera en el distrito de Buenaventura y en los departamentos del Chocó y Valle del Cauca, un incremento de casos debido al posible aumento en el número de criaderos de mosquitos en estas zonas. Se debe considerar como recomendaciones generales, el reforzar las acciones de promoción y prevención en la población con el fin de evitar la formación de criaderos de vectores en zonas inundables.

Región Caribe: Se espera un posible incremento en el número de casos para Córdoba; para el resto de departamentos que conforman la región, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual teniendo en cuenta las predicciones climatológicas del periodo.

Región Andina: Se identifica la posibilidad de presentación de casos de malaria en los departamentos de Antioquia, Norte de Santander y Risaralda por encima del promedio habitual, dado que el pronóstico indica un aumento de las precipitaciones, el cual puede favorecer el acúmulo de agua y la presentación de criaderos de mosquitos.

Región Amazonía y Orinoquía: Se presume un incremento de casos en Caquetá, Guaviare y Meta; para el resto de departamentos, se espera un comportamiento epidemiológico habitual.



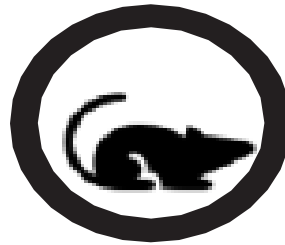


Accidente ofídico

Basándose en las condiciones climatológicas, se puede aumentar el riesgo de accidentes por mordeduras de serpientes debido a la búsqueda de protección de estos réptiles en el peridomicilio, principalmente en la región Caribe, en los departamentos de **Córdoba, Atlántico, Bolívar, La Guajira y Magdalena; en la región Andina, en Santander y Tolima;** en la región Orinoquia y Amazonía en **Casanare, Vichada, Caquetá y Vaupés.**

MEDIDAS PARA PREVENIR EL ACCIDENTE OFIDICO

- ✓ Usar calzado cerrado, preferiblemente botas de caña alta y pantalones largos.
- ✓ Almacenar y disponer adecuadamente los residuos sólidos.
- ✓ Aléjese de escombros, basura, nidos de termitas o animales domésticos cercanos a las casas en el campo, pues atraen a las serpientes.
- ✓ Ante un encuentro con serpientes evadirlas y no molestar
- ✓ Esté especialmente atento pues las serpientes muerden después de la lluvia, durante las inundaciones, en tiempo de cosecha y por la noche.



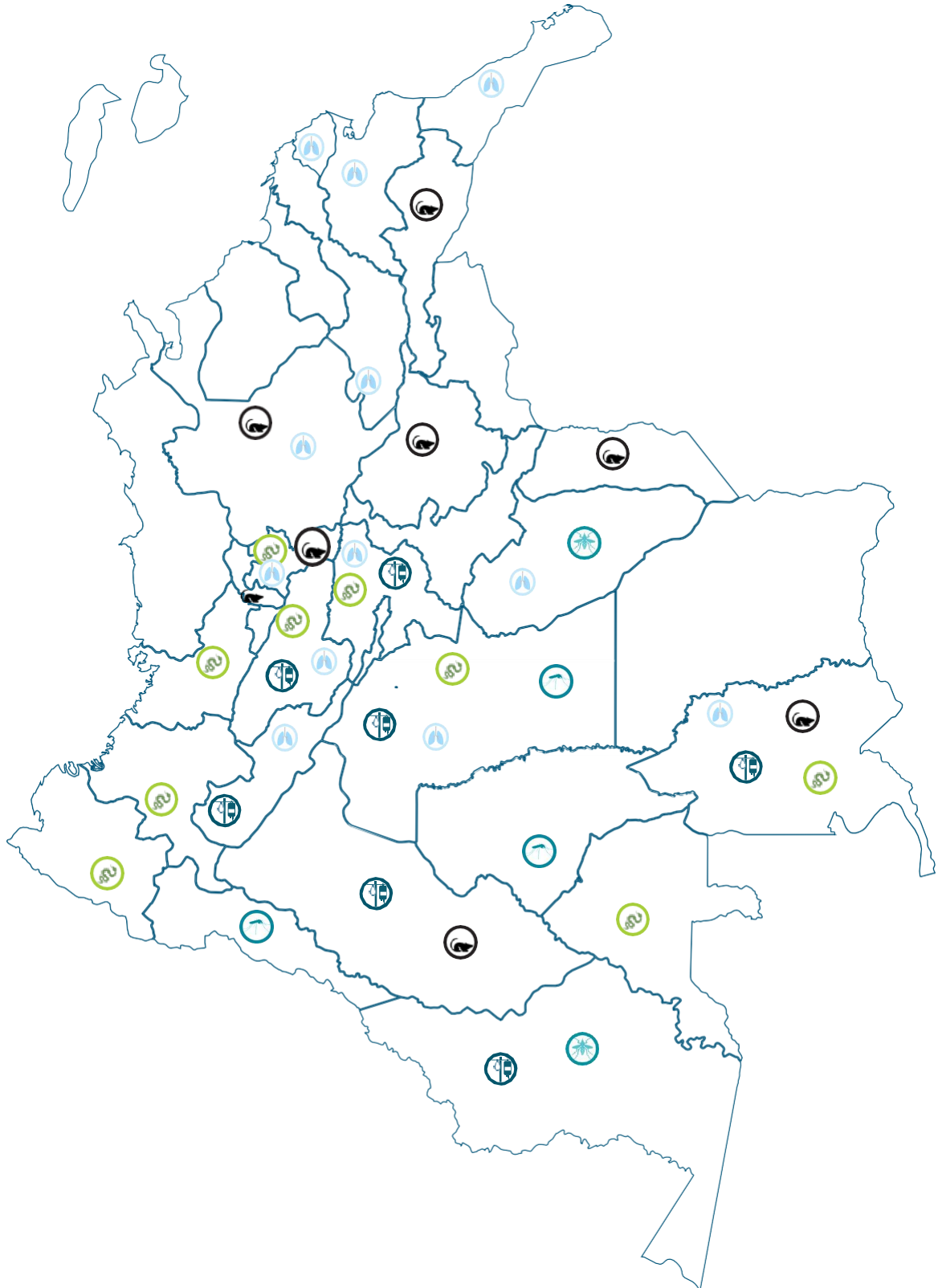
Leptospirosis

Como consecuencia de la probabilidad de la ocurrencia de las precipitaciones en la región Caribe, se puede presentar un incremento en la notificación de casos debido a la posible migración de roedores hacia poblaciones humanas en busca de alimentos y protección, incrementando el riesgo de ocurrencia de este evento en los **distritos de Barranquilla y Cartagena,** así como en los departamentos de Cesar, **Córdoba, Sucre; en la región Andina en Caldas, Cundinamarca, Risaralda y Santander.** Respecto a la región Pacífica, especialmente en **Cali y Nariño** y para la región Amazonas en el departamento de **Guainía,** se espera un incremento.

MEDIDAS PARA PREVENIR LA LEPTOSPIROSIS

- ✓ Uso de ropa protectora para tareas rurales.
- ✓ Construcciones a prueba de roedores
- ✓ Protección de alimentos y eliminación correcta de desperdicios
- ✓ Control de la infección en animales domésticos
- ✓ Evitar la natación en arroyos u otros cursos de agua dulce que pueden estar contaminados.

Mapa de efectos y recomendaciones en salud



A photograph of a yellow canoe on a river. The canoe is positioned diagonally from the bottom left towards the top right. It has two seats, one red and one green. A wooden paddle is resting inside the canoe. The river is surrounded by dense, lush green vegetation and trees. The water is clear and reflects the surrounding greenery. The background is a soft-focus view of the same scene, overlaid with a semi-transparent white box containing text.

ENLACES DE INTERÉS

[SISPRO](#)

[Ministerio de Salud y Protección Social](#)

[IDEAM](#)

[Instituto Nacional de Salud](#)

[Boletín Epidemiológico](#)