

En el marco de la celebración del Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono, el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales (Ideam) reinstalará tres sensores para la medición de la radiación ultravioleta

Bogotá, 13 de septiembre de 2019. El próximo 16 de septiembre se celebra el Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono, proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1994. El tema de la conmemoración de este año, celebra más de tres décadas de cooperación internacional en la lucha por proteger la capa de ozono y el clima bajo el Protocolo de Montreal y nos recuerda [que debemos mantener el impulso para garantizar personas sanas y un planeta saludable.](#)



Gracias al Protocolo de Montreal se ha conseguido eliminar el 99 por ciento de los productos químicos que destruyen el ozono a través de los refrigeradores, aires acondicionados y otros productos.

La última evaluación científica sobre la reducción de la capa de ozono, realizada en 2018, manifiesta que se espera que el ozono se recupere por completo en el hemisferio norte en la década de 2030, mientras que en el hemisferio sur, la recuperación llegará en 2060 para las regiones polares. Los esfuerzos de protección de la capa de ozono también han contribuido a la lucha contra el cambio climático al evitar emisiones del orden de 135

mil millones de toneladas de dióxido de carbono, entre 1990 a 2010.

La capa de ozono es una franja frágil de gas que protege la Tierra de los efectos nocivos de los rayos solares, contribuyendo así a preservar la vida en el planeta y constituyéndose en el principal filtro de la radiación ultravioleta (UV) proveniente del Sol. Si la radiación UV no es absorbida en la atmósfera por el ozono y alcanza la superficie de la Tierra, pueden incrementarse los casos de cáncer en la piel, cataratas y afectar el sistema inmunológico en los humanos, así como afectar animales y plantas, incluyendo al plancton marino.

Cabe recordar que la zona con menor contenido de ozono total a nivel mundial, es la zona tropical sobre el norte y centro de Suramérica, la región oriental de la cuenca ecuatorial del océano Pacífico tropical, el Atlántico tropical y África central.

Por lo anterior, estas zonas –incluida Colombia– están expuestas a los más altos niveles de radiación UV en superficie en el ámbito mundial, durante todo el año. En Colombia, esta problemática se acrecienta, puesto que la mayoría de la población está ubicada en zonas con altitudes por encima de los 1.000 msnm, ya que se estima que la radiación UV aumenta en un 10 %, aproximadamente, por cada 1.000 metros de incremento en la altitud. Según el Instituto Nacional de Cancerología (INC), el cáncer de piel es el que presenta mayor cantidad de casos nuevos reportados en esta entidad, y es el tipo de cáncer con mayor crecimiento año a año.

En el marco de esta celebración, el Ideam, con el apoyo de la Fundación Universitaria Los Libertadores, está haciendo la calibración de tres equipos de medición de la radiación ultravioleta (GUV511). En la semana que inicia el 16 de septiembre 2019 se instalará y pondrá en operación el primer equipo en la ciudad de Leticia, y en el transcurso de octubre se instalarán los otros dos equipos, uno en la isla de San Andrés y el otro en la ciudad de Bogotá. Estos instrumentos realizan medidas puntuales en fracciones de segundo, para cuatro rangos espectrales de medida de la radiación ultravioleta, en las bandas UV-A y UV-B, así como en la banda integral de la radiación activa en fotosíntesis (PAR, por su sigla en inglés), el índice UV y los integra en intervalos de un minuto; las medidas luego se almacenan en valores máximos e integrados horarios y diarios.



Con base en lo anterior, y atendiendo las advertencias de las autoridades sanitarias y ambientales, a continuación, se presentan las siguientes recomendaciones:

- Evitar la exposición directa al Sol, entre las 9:00 de la mañana y las 4:00 de la tarde. Cerca del 80 % de la radiación UV se recibe en este lapso de tiempo.
- Incrementar el tiempo a resguardo en la sombra. Esta es una de las principales defensas contra la radiación solar.
- Usar ropa protectora cuando se está exponiendo al Sol, es decir, camisa de manga larga y sombreros de ala ancha, para proteger ojos, cara y cuello.
- Proteger los ojos con lentes oscuros que tengan protector UV y diseño envolvente o paneles laterales.
- Usar, cuantas veces lo necesite, bloqueadores solares de amplio espectro para la piel, con factor de protección 30 o mayor, pero no caiga en el error de considerarlos tan seguros que le permitan multiplicar la exposición al Sol.

Boletín de Prensa

- Cuidarse de la exposición al Sol los rubios o pelirrojos, sobre todo si tienen ojos claros, muchos lunares, así como quienes tiene antecedentes familiares de cáncer en la piel.
- La mayor parte de la exposición a la radiación UV a lo largo de toda su vida habrá ocurrido antes de los 18 años. Proteja a sus hijos, tendrán una piel sana y de aspecto joven toda la vida.
- Si la piel, además de roja, arde y duele no se automedique. Consulte al médico ya que puede ser una quemadura de primer grado.
- Aunque el cielo esté nublado puede quemarse. Las quemaduras y el cáncer de piel se deben al componente UV de los rayos del Sol, ya que la radiación UV puede atravesar las nubes.