

Introducción

El Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales – Ideam comprometido con el cumplimiento de lo exigido en la Resolución 2423 del 2018 “*Por la cual se establecen los parámetros técnicos para la operación de la estrategia Salas Amigas de la Familia Lactante del Entorno Laboral*”, genera el presente manual que tiene por objetivo asegurar la higiene de la sala de lactancia que se encuentra dentro de la entidad.

Es importante destacar, que la sala al ser un espacio para la extracción y almacenamiento de la leche materna dentro del lugar de trabajo, debe ser un espacio extremadamente higiénico ya que debe garantizar las condiciones de conservación de la leche extraída en todo sentido y ser un espacio adecuado para el ingreso de un lactante.

Objetivo

Describir las tareas e instrucciones para que el personal responsable de la limpieza (proveedor) del Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales Ideam, realice la limpieza y desinfección de la Sala Amiga de la Familia Lactante en el entorno Laboral (SAFL-L) de acuerdo con la Resolución 2423 del 2018.

Alcance

El presente manual aplica para el proceso de limpieza y desinfección de la SAFL-L del Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales Ideam. El proceso inicia con la creación del presente documento y finaliza con la verificación del proceso ejecutado. Aplica para el personal responsable (proveedor) de limpieza y desinfección del Instituto.

	GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de la familia lactante en el entorno laboral	Código: SGI-M002 Versión: 01 Fecha: 08/10/2024
--	---	--

Definiciones

- **Desinfección:** De acuerdo con Borbón Saavedra, S. E., & Posso García, L. (2003) Es la aplicación del producto químico usado para disminuir la carga microbiana teniendo en cuenta la dosificación establecida en la ficha técnica de un producto y las concentraciones definidas en ese documento.
- **Lactancia materna:** La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades (Ministerio de Salud de Colombia, 2018).
- **Limpieza:** De acuerdo con López, M. B., Rodríguez, D. C. G., Hernández, J. C., & Bejarano, A. M. H. (2019) Consiste en la remoción o eliminación de residuos visibles como grasa, restos de comida, suciedad, entre otros, de las superficies a través de un elemento de apoyo como escoba, cepillo, esponja.
- **Productos Químicos:** Es un conjunto de compuestos químicos destinado a cumplir una función. Generalmente el que cumple la función principal es un solo componente, llamado componente activo. Los compuestos restantes son encargados de llevar a las condiciones óptimas al componente activo (concentración, pH, densidad, viscosidad, etc.), darle mejor aspecto y aroma, cargas (para abaratar costos), etc.).
- **Sala Amiga de la Familia Lactante – SAFL:** Son espacios cálidos y amables, ubicados en entidades públicas y privadas, que ofrecen las condiciones adecuadas para la extracción y conservación de la leche materna bajo normas técnicas de seguridad, para luego transportarla al hogar y disponer de ella para alimentar al bebé en ausencia temporal de la madre (Ministerio de Salud de Colombia, 2018).



GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO
Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de
la familia lactante en el entorno laboral

Código: SGI-M002
Versión: 01
Fecha: 08/10/2024

Siglas

- IDEAM: Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales.
- SAFL: Sala Amiga de la Familia Lactante.
- SAFL-L: Sala Amiga de la Familia Lactante en el entorno Laboral.

Marco Normativo

- Normograma del Grupo de Administración y Desarrollo del Talento Humano.

Descripción metodológica del tema a desarrollar

Se determinan dos momentos de aseo¹ para la SAFL-L: Un momento que corresponde a la limpieza diaria que abarca los pisos, superficies y sillas y el segundo momento del proceso de desinfección, el cual será semanal e incluirá paredes, ventanas y los marcos de estas.

En la sala deberá permanecer el “Formato de registro de limpieza y desinfección salas amigas de la familia lactante del entorno laboral (SAFL-L)”, que debe ser diligenciado por el personal de servicios generales que ejecute la actividad.

Así mismo, se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones dentro de la SAFL-L:

- No ben haber cortinas de tela dentro de la sala.

¹ Basado en el Protocolo Sugerido por Secretaria de Salud de Limpieza y Desinfección de SAFL.



GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO
Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de
la familia lactante en el entorno laboral

Código: SGI-M002
Versión: 01
Fecha: 08/10/2024

- No debe adherirse ningún tipo de objeto que no sea de fácil limpieza, poroso o absorbente como papel, cartón tela, adornos o similares en paredes, puertas o techos.
- El material de la caneca debe ser lavable y se recomienda que sea plástico.
- No deben permanecer recipientes con leche materna por más de 24 horas, las usuarias deben retirar la leche extraída diariamente al terminar su jornada de trabajo.
- Este espacio y la nevera no debe ser utilizado con otro fin.

1. Productos químicos

Los productos que se usan para el proceso de limpieza y desinfección de la SAFL-L del IDPC son los que pertenecen a la empresa contratada por la entidad para prestar dicho servicio, en la actualidad se usan los siguientes, de los cuales se tiene el repositorio de las fichas de datos de seguridad y fichas técnicas:

- Alcohol antiséptico o gel antibacterial.
- Detergente Multiusos líquido.
- Desengrasante.
- Lustramuebles.
- Limpiavidrios.

2. Proceso de limpieza y desinfección

La limpieza de la SAFL-L debe ser realizada de la parte más limpia a la más sucia y desde adentro hacia afuera. No se debe utilizar escoba seca, ya que remueve el polvo y dispersa microorganismos en el ambiente.

Pisos: La frecuencia de limpieza y desinfección de los pisos es **diaria**.

Limpieza:



GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO
Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de
la familia lactante en el entorno laboral

Código: SGI-M002
Versión: 01
Fecha: 08/10/2024

- Recoger la suciedad visible en el área.
- Barrer muy bien el piso con ayuda de la escoba levemente húmeda y recoja la suciedad utilizando un recogedor.
- Depositar la suciedad en la caneca correspondiente.
- Humedecer la superficie con la solución agua-detergente y refriegue con escoba-cepillo por todas partes para eliminar la suciedad del piso.
- Retirar con abundante agua esta solución, deje escurrir y proceda a la desinfección.

Desinfección:

- Preparar la solución desinfectante.
- Sumergir el trapero limpio y aplicar la solución en el piso.
- Dejar actuar por 15 minutos y no enjuagar.

Paredes, techos, ventanas y puertas: La frecuencia de limpieza y desinfección es **semanal**.

Limpieza:

- Retirar las telarañas y mugre grueso adherido en las esquinas con toalla limpia y húmeda.
- Preparar la solución agua-detergente y con ayuda de un cepillo o esponja lave las paredes hasta remover grasa y suciedad.
- Refregar entre las uniones pared-pared y pared piso con ayuda de una esponja.
- Retirar la solución con toalla limpia o abundante agua y deje escurrir.

Desinfección:

- Preparar la solución desinfectante.



GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO
Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de
la familia lactante en el entorno laboral

Código: SGI-M002
Versión: 01
Fecha: 08/10/2024

- Sumergir la toalla limpia en la solución, aplicar esta solución de manera directa o con un aspersor hasta saturar las superficies.
- Dejar actuar por 15 minutos, no enjuague.

Canecas de la basura: La frecuencia de limpieza y desinfección es **diaria**.

Limpieza:

- Preparar la solución agua- detergente y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue con esta solución.
- Dejar actuar la solución por 10 minutos.
- Enjuagar.

Desinfección:

- Preparar la solución desinfectante.
- Aplicar directamente o por aspersión por las caras interna y externa, dejar actuar por 15 minutos, no enjuagar.

Equipos de Nevera: La frecuencia de limpieza y desinfección es **semanal**.

En la nevera se va a encontrar un termómetro, con el fin de que sea tomada la temperatura por parte de las encargadas de servicios generales de la entidad, a diario dos veces al día a intervalos regulares (de 8:00 a.m. a 9:00 a.m. y de 3:00 p.m a 4:00 p.m.), teniendo en cuenta los parámetros de temperatura² que serán registrados en el "Formato de registro de temperatura de nevera salas amigas de la familia lactante del entorno laboral (SAFL-L)":

² Recomendación del Hospital Stanford Children's Health. USA. Basado en la Guía para empresas Colombianas de Lactancia Materna en el entorno laboral, del Ministerio de Salud de Colombia.



GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO
Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de
la familia lactante en el entorno laboral

Código: SGI-M002
Versión: 01
Fecha: 08/10/2024

La temperatura del refrigerador debe estar entre 5 °C y -3 °C.

La temperatura del congelador debe estar entre -4°C a -16 °C.

No se debe manipular, cambiar ni alterar la temperatura del termómetro que se encuentra instalado en la nevera, por lo tanto, la limpieza de dicha zona debe ser con precaución.

Limpieza:

- Retirar las rejillas y/o recipientes que se encuentren dentro del equipo.
- Retirar con una esponjilla la mugre presente y deposítela en una bolsa plástica.
- Preparar la solución agua-detergente y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes, así como las rejillas retiradas del equipo de tal forma que se eliminen con esta solución los restos de leche que han podido quedar adheridos.
- Realizar una revisión visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad.

Desinfección:

- Preparar la solución desinfectante.
- Aplicar por aspersión con ayuda de un atomizador o con toalla limpia impregnada solución.
- Dejar actuar por 15 minutos.
- Enjuagar con abundante agua.

Mesa, sillas y mesón de apoyo: La frecuencia de limpieza es **diaria** y la frecuencia de desinfección es **una vez por semana.**

Limpieza:



GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO
Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de
la familia lactante en el entorno laboral

Código: SGI-M002
Versión: 01
Fecha: 08/10/2024

- Retirar los residuos macroscópicos que están sobre la mesa y colóquelos en el recipiente destinado para tal fin.
- Limpiar la superficie con una toalla humedecida con la solución de agua - detergente.
- Dejar actuar esta solución por 5 minutos y pasar nuevamente la toalla limpia y humedecida para retirar esta solución.
- Repetir esta operación hasta garantizar que se ha eliminado la solución.
- Las poltronas deben ser protegidas con lustramuebles.

Para la limpieza de los derrames de leche materna sobre el mesón, se debe realizar con toallas de papel absorbente, posteriormente aplicar solución desinfectante durante 10 minutos, y finalmente retirar y desechar en bolsa de color rojo.

Desinfección:

- Preparar la solución desinfectante.
- Adicionarla por aspersión con ayuda de un atomizador.
- Dejar actuar esta solución por 15 minutos.

Lavamanos: La frecuencia de limpieza y desinfección es **diaria**.

Verificar la presencia de jabón líquido suficiente en el dispensador y toallas desechables y realizar limpieza y desinfección del dispensador de este.

Limpieza:

- Retirar los residuos macroscópicos que estén sobre el lavamanos y colocarlos en el recipiente destinado para tal fin.



GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO
Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de
la familia lactante en el entorno laboral

Código: SGI-M002
Versión: 01
Fecha: 08/10/2024

- Retirar con una esponjilla la mugre presente y depositarla en una bolsa plástica.
- Preparar la solución limpiadora y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes.
- Realizar una revisión visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad.
- Repetir esta operación dos veces más, hasta garantizar que se ha eliminado esta solución.

Desinfección:

- Preparar solución desinfectante.
- Aplicarla por aspersión con ayuda de un atomizador.
- Dejar actuar esta solución por 15 minutos.

Documentos relacionados en el SGI

- SGI-F48 Formato de registro de limpieza y desinfección Sala Amiga de la Familia Lactante del Entorno Laboral (SAFL-L).
- SGI-F49 Formato de registro de temperatura de nevera Sala Amiga de la Familia Lactante del Entorno Laboral (SAFL-L).
- SGI-M001 Manual de uso adecuado de la Sala Amiga de la Familia Lactante del Entorno Laboral (SAFL-L).
- SGI-F50 Formato de uso de la Sala Amiga de la Familia Lactante del Entorno Laboral (SAFL-L)



GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO
Manual de limpieza y desinfección de la sala amiga de
la familia lactante en el entorno laboral

Código: SGI-M002
Versión: 01
Fecha: 08/10/2024

Bibliografía

- Guía para empresas Colombianas de Lactancia Materna en el entorno laboral, del Ministerio de Salud de Colombia.
- Protocolo Sugerido por Secretaria de Salud de Limpieza y Desinfección de la sala amiga de la familia lactante - SAFL.

Control de cambios

Versión	Fecha	Descripción
01	08/10/2024	Creación del Manual.